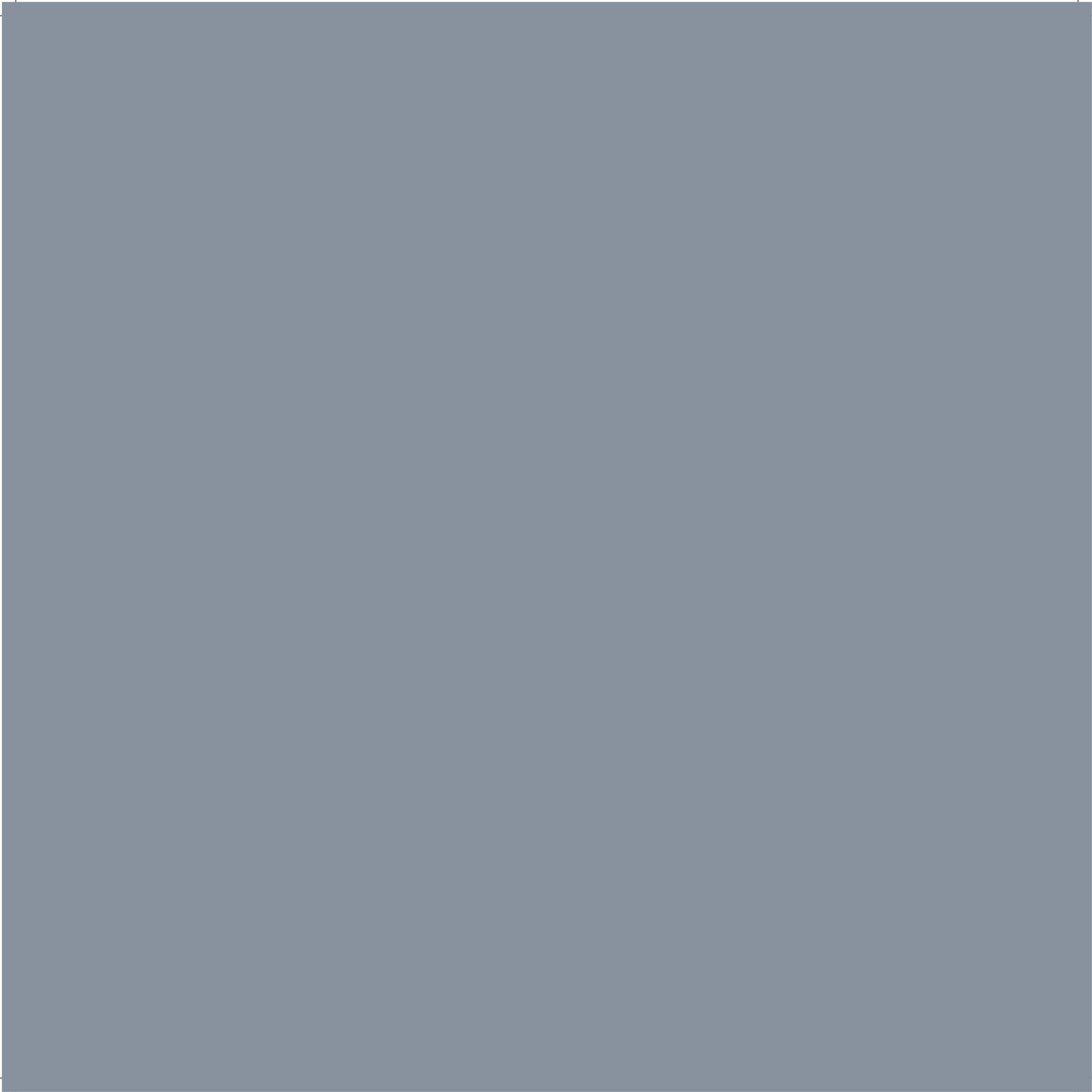




*The Spa*  
AT  
ADDRESS  
DOWNTOWN

قائمة العلاجات  
TREATMENT MENU







## العنوان وسط المدينة

يتميز العنوان وسط المدينة بأنه الفندق الرائد والصرح المميز في قلب أحد أفخم الأحياء في مدينة دبي، والذي يقدم لنزلائه وزواره من جميع أنحاء العالم مزيجاً استثنائياً من الفخامة الفريدة والخدمة التي ليس لها مثيل. يحتفظ ذي سبا في العنوان وسط المدينة بالطابع المميز الذي عُرفت به العنوان للفنادق والمنتجعات على مدار تاريخها العريق، ناهيك عن كونه ملاذاً تغمره السكينة والهدوء لاستعادة العافية وتجديد الحيوية عبر العلاجات التي يقدمها معالجونا الخبراء ضمن أجواء ذات جمال ضلّاب وطمأنينة غامرة.

### *Address Downtown*

An iconic flagship hotel set in the heart of one of Dubai's most prestigious neighbourhoods, Address Downtown provides a seamless blend of sumptuous luxury and peerless service to discerning guests and visitors from around the world. True to the legacy of Address Hotels + Resorts, The Spa at Address Downtown is a peaceful wellness sanctuary where restorative treatments are gently administered by accomplished therapists, in a setting of breath-taking beauty and tranquillity.

متطور



*Evolved*

مُتكامل



*Holistic*

فانر



*Luxuriant*

انسر



*Captivating*



## ذي سبا في العنوان وسط المدينة

حرص منتج ذي سبا في العنوان وسط المدينة على تقديم تجربة مبهرة لزواره، فأتى بتصميم يطابق أرفع المعايير، وجو عام مثالي تفوح فيه الحواس في بحر من الانتعاش. كل ذلك تخدّمه مجموعة من المرافق التي لا مثيل لها من بينها ثماني غرف علاجية، وجناح سبا مميز، وجناح مزدوج لتجربة الحمام التقليدية والذي يحتوي على غرفتين خاصتين بالتقشير، بالإضافة إلى مرافق ممتازة لتجربة علاجية باستخدام الحرارة والماء، ومناطق استرخاء تنعمون فيها بالخصوصية.

تم تصميم المنتج الصحي بشكل يركز فيه على مجموعة من العلاجات الحرارية المبتكرة في تناغم بين الأساليب القديمة والعصرية، لتشكل في النهاية واحدة من أرقى تجارب السبا في المدينة. يتمتع مرتادو المنتج بميزة القدرة على اختيار ما يروقهم من بين مجموعة مختارة بعناية من العلاجات التي تقدمها العديد من العلامات التجارية الفاخرة والتي طُورت باستعمال أفضل المكونات الطبيعية المستخدمة في المنتجات الدوائية فضلاً عن اتباع طرق غاية في التطور.

### *The Spa at Address Downtown*

Impressively designed to the highest standards, and providing an ideal environment for both indulgence and invigoration, The Spa at Address Downtown offers unparalleled amenities, including eight treatment rooms, a Signature Spa Suite, a double Hammam Suite with two exclusive scrub rooms, unique heat and water experiences, and private relaxation areas.

Built around a selection of innovative thermal therapies, the concept harmonises ancient and contemporary techniques to deliver one of the city's finest spa experiences. Here, guests choose from a carefully curated selection of treatments from prestigious global brands, developed using the finest natural and pharmaceutical-grade ingredients, paired with avant-garde methods.

## **AN IMPRESSIVE PRODUCT SELECTION**

### MAROCMAROC

MarocMaroc develops luxurious beauty-enhancing products suitable for the hammam that are based on the lush natural resources of Morocco, including argan oil, roses and almond flowers.

### BIOLOGIQUE RECHERCHE

Biologique Recherche has built a 40-year legacy of providing effective beauty treatments based on pure, concentrated raw ingredients, as well as innovative protocols and procedures.

### LINDA MEREDITH

Linda Meredith Skincare, through ground-breaking innovation, powerfully enriches and supports the skin using potent combinations of essential oils, vitamins and active ingredients.

### SUBTLE ENERGIES

Subtle Energies combines authentic Ayurvedic philosophies and principles with essential oils from a unique flora pharmacy to deliver a balanced approach to beauty.

### NATURA BISSÉ

Natura Bissé employs high-performance pharmaceutical-grade ingredients for targeted anti-ageing, and uses a potent concentration of amino acids to stimulate skin cells, fight free radicals and minimise imperfections, for luminous and visibly youthful skin.

## مجموعة مذهلة من المنتجات

### ماروك ماروك

طورت علامة ماروك ماروك مجموعة من منتجات التجميل الفاخرة المناسبة للحمام التقليدي والمأخوذة من موارد طبيعية نقية يتجلى فيها جمال موطنها في المغرب، ومن تلك المكونات زيت الأركان، وخلصات الورد وزهور اللوز.

### بيولوجيك روشيرش

على مدار أكثر من ٤٠ عاماً أسست بيولوجيك روشيرش مجموعة علاجات تجميل فعالة تحتوي على مكونات أصلية نقية ومركزة، فضلاً عن باقة من الأساليب والإجراءات العلاجية المبتكرة.

### ليندا ميرديث

قدمت ليندا ميرديث ضمن علامتها للعناية بالبشرة وجمالها، مجموعة من الابتكارات الرائدة التي تغذي البشرة وتدعمها مستخدمة في ذلك مزيجاً قوياً معداً من الزيوت العطرية والفيتامينات والمكونات الفعالة.

### طاقات خفية

من بين أريج النباتات الدوائية المتفردة تتبع طاقات خفية تمزج بين فلسفات العلاج الأيورفيدية البديلة والمبادئ الراسخة لاستخدام الزيوت العطرية لتقدم لكم في نهاية المطاف مفهوماً جديداً للعناية بالجمال.

### ناتورا بيسيه

تعتمد علامة ناتورا بيسيه الرائدة على مكونات دوائية عالية الأداء تستهدف منح البشرة مفعولاً مقاوماً لعلامات التقدم في العمر فضلاً عن استخدامها خليطاً مركزاً قوياً من الأحماض الأمينية التي تعمل على تحفيز خلايا البشرة ومكافحة التغيير الحاد في البشرة وتقليل العيوب الظاهرة، لتقدم بشرة شابة تنبض بالحياة وتفيض بالنضارة.



## الطقوس العلاجية

تمتعوا بإحساس متجدد وغامر عبر باقة من أفضل العلاجات والطقوس العلاجية وأكثرها تميزاً في دبي سبا في العنوان وسط المدينة، والتي تشمل جناح السبا المميز والفاخر ومجموعة من علاجات الحمام الشرقي.

### *Signature Journeys*

Enjoy the immersive and enriching pleasures of some of the most exquisite signature treatments and rituals at The Spa at Address Downtown, including the Signature Spa Suite Extravagance treatment and a range of Hammam Oriental Traditions.

## SIGNATURE SPA SUITE EXTRAVAGANCE

The Signature Spa Suite fosters an exclusive atmosphere, allowing side-by-side bespoke treatments before the most breath-taking views of Burj Khalifa and Downtown Dubai. A blissful world of water experiences awaits, with the comforting massage bath and horizontal shower waterfall massage, which set the Signature Spa Suite Journey apart.

### SIDE BY SIDE

90 MINS

This engaging journey by Subtle Energies begins with a soothing essential oil footbath, followed by a signature massage designed to revive, refresh or relax. Worldly cares simply melt away as you lie under the cascading waterfall of the signature horizontal shower, or sink into a hydrotherapy soaking tub scented with an elixir of therapeutic natural bath essences.

### TIME TOGETHER

90 MINS

A transcendent spa journey designed to deliver lasting memories, Time Together, inspired by Natura Bissé, begins with a welcoming footbath laced with essential oils, and features a delicate, skin-softening rose exfoliation. Next, refresh your senses in the hydrotherapy tub, before you indulge in a signature aromatherapy massage with damask rose oil.

### SERENITY DUET

180 MINS

Designed to create a state of serene and focused mindfulness, the Serenity Duet, based on Natura Bissé products, begins with an invigorating full-body scrub to soften the skin. This is followed by an exfoliating massage with subtle notes of rose, the cleansing waterfall of the horizontal shower, before you succumb to a rich lotion massage with essential oils. A luxurious facial gives new life to your skin, before the treatment concludes with a relaxing head and shoulder massage.

## جناح السبا المميز والفاخر

يتميز جناح السبا المميز بأجوائه الخاصة والفريدة والذي يقدم لكم فرصة الاستمتاع بالجلسات العلاجية الفاخرة والتي سيتم تصميمها حسب رغباتكم جنباً إلى جنب مع أبحاثكم مع الإطالة الختابة على برج خليفة ومنطقة وسط مدينة دبي. إن كل دقيقة تقضونها في جناح السبا المميز تعتبر رحلة علاجية مختلفة عن أي تجربة أخرى، حيث ينتظركم عالم مائي هادئ باستخدام تدليك الحمام المهدئ وتدليك شلال الدش الأفقي.

### جنباً إلى جنب

٩٠ دقيقة

تبدأ رحلتكم ضمن جلسات الطاقات الخفية بحمام القدمين الملطف الذي تُستخدم فيه الزيوت العطرية، تتبعه جلسة التدليك الخاصة المميزة التي تستعيدون بعدها طاقتكم وحيويتكم فضلاً عن الاسترخاء الكامل الذي ستنعمون به. لا تتوقف عناصر العناية عند ذلك، بل تذوب معاً وتنساب لتغمركم في الماء وأنتم مسترخون تحت الشلال المنهمر في الدش الأفقي الخاص أو وأنتم تسبحون في حوض العلاج بالماء المعطر بروائح الحمامات الطبيعية العلاجية.

### وقتنا معاً

٩٠ دقيقة

انعموا برحلة سبا تسمو فوق حدود الخيال، والتي صُممت مكوناتها لتخلق لكم ذكريات لا تنسى، فجلسة وقتنا معاً والمستوحاة من ناتورا بيسيه، تبدأ بحمام قدمين تُستخدم فيه الزيوت العطرية للترحيب بكم، قبل أن تنتقلوا إلى جلسة رقيقة لتقشير البشرة وتنعيمها. ومن ثم انعموا بانتعاش يغمر أجسامكم وعضلاتكم في حوض العلاج بالماء ليمتد إلى حواسكم، وتختتم الجولة بجلسة علاج عطرية بزيت الورد الجوري الدمشقي.

### ثنائي السكينة

١٨٠ دقيقة

صممت رحلة ثنائي السكينة لتعيشوا معها في حالة من السكينة وتركيز الذهن وصفائه وتستخدم فيها بشكل أساسي منتجات ناتورا بيسيه. تبدأ الرحلة بعلاج فرك لتنعيم الجسم كله، تليها جلسة تدليك بالتقشير يغمرها أريج الورد الهادئ، ثم شلال التنظيف في الدش الأفقي، ومنه إلى تدليك باستخدام لوشن غني بالزيوت العطرية. يليه علاج فاخر للوجه والذي ستستعيدون معه حيوية البشرة ونضارتها، ثم يُختتم العلاج بتدليك استرخائي للرأس والكتفين.



## تقاليد دمام ماروك ماروك الشرقي

أعادت ماروك ماروك تقديم علاجات التجميل التقليدية المتوارثة من الأسلاف لكن بتركيبات عصرية يجتمع فيها عنصر من أجواء الفخامة الملكية المميزة للدمامات التقليدية مع ثراء مصادر مواد التجميل والصحة الطبيعية مثل شجرة الأركان والصابون الأسود والرايسول وخلصات الورد وزهر اللوز. تمتد تجربة الدمام الشرقي التقليدي التي يقدمها ذي سبا في العنوان وسط المدينة إلى العلاجات المحسنة للعناية بالبشرة المستمدة من أسرار عالم الجمال المغربي الملهم.

### *MarocMaroc Hammam Oriental Traditions*

MarocMaroc reinterprets ancestral beauty customs through modern formulas, incorporating the regal atmosphere of the hammam and the richness of natural wellness resources, including the argan tree, black soap, rhassoul, roses and almond flowers. Hammam Oriental Traditions at The Spa at Address Downtown provide rich, refined skincare based on cherished Moroccan beauty secrets.

## MAROCMAROC HAMMAM SIGNATURE JOURNEYS

### TRADITIONAL ORIENTAL HAMMAM RITUAL

60 MINS

The pure, cleansing essence of the hammam meets the raw natural treasures of Morocco in this elegant ritual. Everyday life melts away as you rest on a heated marble slab, where a purifying black soap is generously applied to the skin, followed by vigorous body exfoliation with a traditional Kessa massage glove and a gourmand body scrub. Your skin is then soothed with fragrant orange flower water, followed by argan oil and Monoi butter moisturising body balm.

### SUMPTUOUS HAMMAM RITUAL

90 MINS

This majestic Arabia-inspired ritual incorporates the full Traditional Oriental Hammam Ritual, including an application of purifying black soap and a detoxifying full-body exfoliation with a Kessa massage glove. Additionally, your senses are stimulated through facial exfoliation, a nourishing shampoo, an enriching hair mask and washing ritual. The therapist will unlace the knots in your muscles with a soothing aromatic back massage, followed by the skilful application of argan oil and Monoi butter moisturising body balm.

### ROYAL HAMMAM RITUAL

120 MINS

A luxurious, transformative journey to unveil your natural beauty awaits you through this majestic and holistic wellness treatment. All of the healing benefits of the Sumptuous Hammam Ritual are complemented by a facial treatment incorporating a reviving sugar scrub, a purifying rhassoul mask and a relaxing face massage, followed by a ceremonial full-body massage.

## طقوس حمّام الماروك المميّزة

### طقس الحمّام الشرقي التقليدي

٦٠ دقيقة

يمتزج جوهر الحمّام الشرقي المنظف والمنقي بالكنوز الطبيعية التي تشتهر بها المغرب ضمن طقس علاجي راقٍ. ستختفي كافة متاعب الحياة في اللحظة التي ستضعون فيها رؤوسكم على لوح الرخام الدافئ الذي تتلقون فوفه علاجاً فاعلاً لبشرتكم باستخدام الصابون الأسود المُنقّي يليه تقشير منشط للجسم يقفاز تدليك الكيسة التقليدي وفرك متأنّ لبشرة الجسم قبل تلميطه بالماء المعطر برائحة زهر البرتقال ثم بلبسهم جسم مرطب بزيت الأركان وزبدة المونوي.

### طقس الحمّام الشرقي الفخم

٩٠ دقيقة

يمزج هذا الطقس العلاجي الساحر المستوحى من الأجواء العربية بين طقس الحمّام الشرقي التقليدي الذي يشمل جلسة بالصابون الأسود لتنقية البشرة وجلسة تقشير لنزع سموم الجسم بالكامل باستخدام قفاز تدليك الكيسة. بالإضافة إلى ذلك، فسيتم تحفيز حواسك عن طريق علاج تقشيري للوجه واستخدام الشامبو المغذي والمرطب، وقناع مغذٍ للشعر، فضلاً عن طقوس الغسل المميّزة. بعد ذلك سيعتني المعالج بفك العقد المتراكمة في عضلاتكم بتدليك الظهر العطري الملطف يليه استخدام بارع لزيت الأركان ولبسهم ترطيب الجسم بزبدة المونوي.

### طقس الحمّام الشرقي الملكي

١٢٠ دقيقة

لكل منا مكان جمالته الطبيعية، وهذا ما تستكشفه معكم رحلة الحمّام الشرقي الملكي التي تحتوي على مجموعة علاجات صحية ساحرة وشاملة تحقق لكم فوائد علاجية واستشفائية متفرّدة يكملها علاج للوجه يشمل الفرك بالسكر لإعادة الحيوية وقناع الغسول المنقّي وتدليك الوجه الاسترخائي ثم تدليك أسطوري للجسم بكامله.



## بيولوجيك روشيرش

على مدار أربعة عقود قدمت بيولوجيك روشيرش مجموعة واسعة من المنتجات المبتكرة وطرق علاج سريرية تركز على الجمال والعناية بالبشرة متخذة الأصالة والتناغم روحاً ومنهاجاً في كل ما تقدمه من منتجات للعناية بالبشرة، والتي تتميز باستخدام مكونات عالية التركيز من الخلاصات النباتية والبحرية والحيوية، يُتجنب فيها تماماً استخدام أي عطور أو مكونات اصطناعية.

### *Biologique Recherche*

Paris-based Biologique Recherche has spent four decades creating innovative, clinical approaches to beauty and skincare. Authenticity and harmony are the spirit and essence of Biologique Recherche skincare products, which feature high concentrations of botanical, marine and biological extracts, and avoid artificial fragrances and ingredients.

## FACIAL THERAPIES

### REMODELLING FACE MACHINE

Experience a state-of-the-art bio-electrotherapy facial designed to produce tailored results, including more pronounced cheekbones, reduced wrinkles and a more clearly defined facial contour.

### TRIPLE LIFT AGE CONFIDENCE FACIAL

120 MINS

Age is no match for this ultimate facial treatment, which turns back time and delivers confidence-boosting, flawless skin by tightening the pores and brightening the complexion through exfoliation. Enjoy the outstanding results of intense restructuring, toning, firming, redefining and plumping. The energising and moisturising properties of this facial make it suitable for both mature and young skin that has been compromised by pollution, air-conditioning or daily exposure to the sun.

### SECOND SKIN YOUTH PERFECTION FACIAL

90 MINS

A genuine alternative to fillers, this exceptional anti-aging treatment will visibly lift and treat signs of ageing, with a regenerating 'electrospun' mask with hyaluronic acid that targets damaged skin and reinforces its water retention ability in order to promote suppleness and smoothness, leaving it beautifully lifted and rejuvenated.

### PURIFYING PERFECT BALANCE FACIAL

90 MINS

Unlock the full potential of your inner beauty with Masque Vivant, the ultimate rebalancing and deep cleansing masque recommended for skin that is congested, unbalanced or has seborrheic concerns. The masque brightens and unifies the complexion, reduces redness and accelerates the healing of any skin imperfections, reducing discolouration, damage or stubborn blemishes.

### MASQUE EXFOLIANT P50 VISAGE

90 MINS

Masque Exfoliant P50 Visage is a unifying and regenerating treatment to brighten your complexion, even and smoothen dull, thick and marked skin instantly. This gentle facial peel is promoting cell regeneration, hydration and firmness, while attenuating pigmentation, producing a smoother, softer and finer skin.

## علاجات الوجه

### آلة إعادة تحديد شكل الوجه

تمتعوا بتجربة رائدة ومنتطورة في مجال علاج الوجه تجمع بين العلاجات الحيوية والكهربائية والتي صممت لتحقق لكم نتائج تناسب احتياجاتكم تماماً، مثل إبراز عظم الخد، وتقليل التجاعيد، وإبراز خطوط الوجه بدرجة صفاء ووضوح أكبر.

### الشد الثلاثي لعلاج علامات التقدم في العمر

صار حلم إعادة الزمن إلى الوراء حقيقة مع هذا العلاج للوجه الذي لا يصمد أمامه التقدم في العمر مهما كان ليعزز ثقتكم بأنفسكم بمنحكم بشرة خالية تماماً من العيوب من خلال العلاج بالتقشير لتضييق المسام وزيادة نضارتها وإشراقها. ولا تتوقف تلك النتائج المذهلة عند ذلك، بل تمتد إلى إعادة تشكيل البشرة وشدّها ورفع ترهلاتها وإعادة تحديد خطوطها وملئها. يتميز هذا العلاج بخصائص تبعث الطاقة في بشرة الوجه وترطبها؛ ما يجعله مناسباً للبشرة الناضجة أو الشابة ليعالج فيها ما أتلفته الملوثات ومكيفات الهواء والتعرض اليومي للشمس.

### علاج الوجه المثالي لبشرة شابة متجددة

يُعد هذا العلاج الاستثنائي لمحاربة علامات التقدم في العمر بديلاً حقيقياً وفعالاً لمواد الملاء (الفيلر) والذي يضمن شداً ملموساً للبشرة، كما يعمل قناع تجديد الحيوية "المغزول كهربائياً" والغني بحمض الهيالورونيك على استهداف البشرة التالفة وتعزيز قدرتها على الاحتفاظ بالماء ما يزيد لها ليونة ونعومة ويتركها مشدودة ومنعشة الجمال والنضرة.

### تنقية وتوازن مثالي

لا تدعوا شيئاً يقيد جمالكم الداخلي مع قناع وجه ماسكيه فيفان؛ الحل الأمثل لإعادة التوازن للبشرة وتنظيفها بعمق، وهو منتج يوصى به على سبيل العلاج للبشرة مسدودة المسام أو فاقدة التوازن أو التي تعاني فرط إفراز المواد الدهنية. يعمل هذا القناع على تفتيح البشرة وتوحيد قوامها الخارجي، كما يقلل الإحمرار ويسرع علاج أي عيوب فيها، ويقلل تغير اللون، ويصلح أي تلف أو عيوب مستعصية.

### قناع فيساج P50 المنظف للبشرة

يُعد قناع فيساج P50 المنظف للبشرة علاجاً مجدداً وموحداً للبشرة يعمل على تبييضها لتصبح أكثر إشراقاً. كما يساهم في إزالة العلامات وحالات الجلد الباهت، السميك. يعزز هذا التقشير اللطيف للوجه تجديد الخلايا وترطيبها وشد البشرة، في حين يُضعف علامات التصبغ، وينتج بشرة أكثر نعومة.

#### ERYTHROS INSTANT CALM FACIAL

90 MINS

Recommended for thin and sensitive skin, this soothing facial treatment restores the physiological balance of the skin, visibly reduces and prevents redness caused by rosacea, alleviates tightness and provides an overall feeling of complete and blissful comfort. A course of four to six weekly treatments is recommended to ensure visibly exceptional results. A consultation will allow our therapist to tailor treatments and packages that respond specifically to your needs and lifestyle.

### **BODY THERAPIES**

#### BODY SLIMMING

120 MINS

A sleeker, trimmer figure is more attainable than ever before with this ground-breaking treatment, which combines slimming properties with the deep cleansing of impurities and the benefits of aromatherapy. The gentle use of a massage glove ensures that each product is absorbed deeply, leaving your skin wonderfully well-nourished and hydrated.

#### BODY DETOX

90 MINS

Engineered to help your body release the toxins and impurities that build up in daily life, this detoxifying heated treatment features an energising massage with a thermal algae body wrap to simultaneously soothe and relax your muscles, while also improving microcirculation and promoting healthy blood-flow.

#### BODY LIFTING

90 MINS

With the aim of toning the epidermis and refining the skin's texture, innovative, highly concentrated active ingredients create visibly exceptional results after just one session of this moisturising treatment. A refreshing exfoliation session to refine the texture of your skin is followed by a bio-reflex massage using a moisturising and dermo-protective complex, ending with the gentle application of a specially formulated serum. To maximise and maintain results, we recommend a course of six to eight treatments. Allow our skilled therapists to prescribe treatments and packages that respond specifically to your health and beauty aspirations.

## علاج التلطيف وتقليل الاحمرار الفوري للوجه

٩٠ دقيقة

علاج للوجه يوصى به للبشرة الرقيقة والحساسة والذي يعمل على استعادة التوازن الفسيولوجي للبشرة، ويقلل بدرجة ملحوظة الاحمرار الناتج من مرض العد الوردي ويقي منه، ويزيد تماسك البشرة ويمنح شعوراً عاماً بالكمال والراحة. يوصى بالالتزام ببرنامح علاجي من أربع إلى ست جلسات أسبوعية علاجية لضمان الحصول على نتائج استثنائية ملحوظة. يمكن اللجوء إلى الاستشارة لإتاحة الفرصة للمعالج لتصميم العلاجات والباقات بالشكل الذي يفي باحتياجاتكم ويناسب نمط حياتكم.

## علاجات الجسم

### تنحيف الجسم

١٢٠ دقيقة

أصبح الآن الحصول على جسم أنحف وأكثر أناقة أسهل كثيراً من ذي قبل مع هذا العلاج الأسطوري المبتكر الذي يجمع بين خصائص التنحيف والقدرة الفائقة على تنظيف البشرة وتخليصها من الشوائب وفوائد العلاج العطري. يستخدم مع هذا العلاج قفازاً للتدليك بعناية على الجسم لضمان امتصاص كل مكوناته بالكامل ومنحك بشرة رائعة غنية بالمواد المغذية والمرطبة.

### نزع سموم الجسم

٩٠ دقيقة

صمم هذا العلاج لمساعدة أجسامكم على طرد المواد السامة والشوائب التي تتراكم في أجسامنا على مدار اليوم. يحتوي هذا العلاج الدافئ الطارد للسموم على جلسة تدليك تعيد للجسم حيويته، وعلاج حراري للجسم بلفه بالطحالب لتهدئة العضلات المشدودة وجعلها تنعم بالاسترخاء فضلاً عن تحسين الدورة الدموية في الأوعية الدقيقة وزيادة التدفق الصحي للدم.

### شد الجسم

٩٠ دقيقة

تركز هذه الباقة العلاجية على تجانس الطبقة الخارجية للبشرة وتحسين قوامها معتمدة في ذلك على مجموعة من المكونات الفعالة المبتكرة عالية التركيز لتمنحكم بعد أول جلسة مع هذا العلاج المرطب والمغذي نتائج مذهلة لا مثيل لها. يشمل العلاج كذلك جلسة تقشير لإنعاش البشرة وتحسين قوامها، تليها جلسة تدليك لتحسين الانعكاس الحيوي باستخدام مركب مرطب وواقٍ للبشرة تُختتم بوضع سيروم بتركيبة خاصة منفردة. نُوصي ببرنامح من أربع إلى ست جلسات علاجية لزيادة النتائج والحفاظ عليها. سوف يحرص معالجونا أصحاب الخبرة والمهارة على وصف العلاجات والباقات التي تفي تماماً باحتياجاتكم الصحية وتطلعاتكم الجمالية.



## ليندا ميرديث

يترادف اسم ليندا ميرديث للعناية بالبشرة مع الجمال، فكل من منتجات خبيرة العناية بالبشرة ليندا ميرديث الملقبة بـ"ملكة علاجات الوجه"، معروفة على المستوى العالمي. يلجأ المشاهير لها ولمنتجاتها لشهرتها الدائفة في تقديم الأفضل في مجال العناية الفاخرة بالبشرة. كما يمتاز كل منتج بمكوناته الفريدة من مجموعة فعالة من الزيوت الأساسية والفيتامينات والمكونات النشطة. تدعم العلاجات المبتكرة بشرتكم من الداخل إلى الخارج، فتمد كل طبقة بالمُغذيات الأساسية اللازمة لتمنحكم بشرة صحية ومشرقة تزيدك إشراقاً وشباباً.

### *Linda Meredith*

Linda Meredith is a name synonymous with beauty. Internationally known and recognised as the 'Queen of Facials', she and her products are sought out by celebrities and have the reputation for creating the very best in luxury skincare. Each product contains its own potent combination of essential oils, vitamins and active ingredients. Revolutionary facial treatments support the skin from the inside out, feeding every layer with essential nutrients to reveal healthy, glowing and younger-looking skin.

#### LINDA MEREDITH O2 FACIAL

60 / 75 MINS

Linda Meredith's forward-thinking skincare range uses oxygen's natural healing properties, infusing pure O2 into the skin to increase cell regeneration and visibly reduce lines and wrinkles. A vitamin enriched serum combined with Beta Glycan, which stimulates the formation of collagen, is applied directly to the skin and transferred deep into the basal layers of the epidermis by the infusion process of 96% pure oxygen. To achieve optimum results, a natural alternative to Botox can be added into the treatment to complete this advanced Oxygen Therapy Facial. The 75-minute treatment includes a Collagen or Hyaluronic Mask enhancement as an accompaniment.

#### HAUTE COUTURE FACIAL

60 / 75 MINS

A favourite of celebrities worldwide, this facial is the perfect path to a fresh and flawless new look. Our therapist will thoroughly assess your skin, and select a specific combination of products to enhance your beauty, followed by a luxurious, enlivening massage that combines encapsulated vitamins and essential nutrients, leaving your skin moisturised, fresh and flawless. Choose from a range of Haute Couture facials, including Deep Cleansing, Re-Surfacing, Firming, Hydrating, Anti-Ageing and Nourishing. The 75-minute facial includes a choice of oxygen as an accompaniment.

#### V-TOX OXYGEN FACIAL

75 / 90 MINS

This highly advanced treatment uses algae derivatives to relax the skin, providing an ideal alternative to invasive Botox treatments, and is safe for mothers-to-be and more effective for those with prominent frown lines, irrespective of age. The V-Tox Oxygen Facial begins with an infusion of oxygen, before a fine layer of V-Tox is applied to the face and neck, and infused into the skin by a steady flow of oxygen. The 90-minute facial gives you the choice to also include a Collagen or Hyaluronic Mask as an accompaniment.

## علاج ليندا ميريدث للوجه بالأكسجين

٧٥ / ٦٠ دقيقة

تستخدم مجموعة ليندا ميريدث للعناية بالبشرة التي تعتمد على التفكير المستقبلي الخصائص العلاجية الطبيعية للأكسجين، حيث تعمل على تغلغل الأكسجين النقي إلى البشرة لزيادة تجديد الخلايا وتقليل الخطوط الرفيعة والتجاعيد بشكل واضح. يتم وضع سيروم غني بالفيتامين مع بيتا جلايكان مباشرة على البشرة، حيث يحفز تكوين الكولاجين الطبيعي ويتغلغل للطبقات السفلية من البشرة باستخدام تقنية مبتكرة لدمج هذه العناصر الفعالة والذي يشكل الأكسجين النقي ما نسبته ٩٦٪ من مكوناتها. لتحقيق أفضل النتائج يمكن إضافة بديل طبيعي للبيوتوكس في علاج الوجه المتطور بالأكسجين. تشمل الجلسة العلاجية التي مدتها ٧٥ دقيقة على الكولاجين أو قناع هيالورنيك لتحقيق أفضل النتائج.

## علاج هوت كوتور للوجه

٧٥ / ٦٠ دقيقة

هذا العلاج المميز للوجه هو إحدى الطرق المفضلة لدى المشاهير في جميع أنحاء العالم للحصول على مظهر جديد مثالي. يقوم معالجونا بتقييم شامل لبشرتكم لاختيار أفضل مجموعة ممكنة من المنتجات التي تزيدكم جمالاً وبهاءً، ويتبعه عملية تدليك منعشة للاستفادة من أفضل الفيتامينات المركزة والمغذيات الطبيعية التي تترك البشرة رطبة ومنتعشة وخالية من العيوب. اختاروا من بين مجموعة كبيرة من علاجات الوجه الراقية من مجموعة هوت كوتور، والتي تشمل تنظيفاً عميقاً للبشرة، وتقشيراً للطبقة السطحية، وشداً للبشرة وترطيبها باستخدام مواد تحارب علامات تقدم السن وتغذي البشرة. كما يمكنكم اختيار قناع الأكسجين لمدة ٧٥ دقيقة كعلاج مصاحب.

## علاج الوجه في-توكس بالأكسجين

٩٠ / ٧٥ دقيقة

يستعين هذا الأسلوب العلاجي الفعال والمتطور بمشتقات من الطحالب البحرية لتحقيق استرخاء البشرة وإعطاء بديل مثالي لعلاجات البيوتوكس القاسية على الجسم، بالإضافة إلى أنه يُعد الطريقة الآمنة للحصول على نتائج أفضل في التخلص من الخطوط العميقة بين الحاجبين، كما يصلح لجميع الأعمار. تبدأ علاجات في-توكس أكسجين بحقن الأكسجين قبل فرد طبقة رقيقة من في-توكس على الوجه والرقبة ليتغلغل في الجلد مغلفاً بتيار ثابت من الأكسجين. يعطي الأسلوب العلاجي الذي يستمر لمدة تسعين دقيقة فرصة الاختيار بين الكولاجين أو قناع هيالورونيك كعلاج مصاحب.

#### ACTIVE FACIAL WITH COLLAGEN MASK

45 / 60 MINS

A treatment of sublime sophistication, this collagen-infused facial treatment uses a delicate collagen mask applied to the contours of your face to improve the appearance of your skin while calming and soothing any irritations, especially those caused by exposure to ultra-violet light or hair removal. For more visible results, a course of six or more treatments is recommended. The 60-minute facial includes the choice of oxygen as an enhancement.

#### ACTIVE FACIAL WITH HYALURONIC MASK

45 / 60 MINS

Richly rewarding and created using leading-edge beauty techniques, this hyaluronic mask facial will help restore your skin's HA content, revealing plump skin that is smoother, deeply hydrated and perfectly balanced, while potent anti-oxidants reduce free-radical damage.

#### 02 OXYGEN INFUSION SERIES

COURSE OF 6 / 12 SESSIONS  
(15 MINS PER SESSION)

Maximise the results of your Linda Meredith 02 facial by topping up the skin with mini oxygen infusions to provide an extra dose of enriching nutrients. These rejuvenating sessions can be enjoyed on a daily basis, if desired, or in between each Linda Meredith facial.

### علاج الوجه النشط مع قناع الكولاجين

٦٠ / ٤٥ دقيقة

يعطيكم هذا العلاج المؤثر ذا المستوى الرفيع والراقي قناعاً للوجه ممزوجاً بالكولاجين باستخدام طبقة رقيقة من الكولاجين الذي يوضع على ثنيات الوجه وخطوطه لتحسين مظهر البشرة مع تهدئة وتلطيف أي تهيجات، وبخاصة تلك الناتجة عن التعرض للأشعة فوق البنفسجية أو عمليات إزالة الشعر. لنتائج أكثر وضوحاً، ننصح بدورة علاجية مكونة من ست جلسات أو أكثر. يمكنكم اختيار استخدام الأكسجين مع علاج الوجه ضمن جلسة تستمر لمدة ٦٠ دقيقة لزيادة فاعليته.

### علاج وجه نشط مع قناع هيالورونيك

٦٠ / ٤٥ دقيقة

هذا العلاج الثري ذو النتائج الملحوظة هو واحد من أحدث تقنيات التجميل الحديثة، حيث يضم قناع هيالورونيك الذي يساعد البشرة على استعادة المستويات الطبيعية من هذا الحمض فيترك بشرتكم نضرة وأكثر نعومة ومرطبة بعمق ومتوازنة تماماً مع التأثير القوي لمضادات الأكسدة التي تقلل من الضرر الناتج عن التغيير الحاد في طبيعة البشرة.

### سلسلة من الجلسات العلاجية بمزيج الأكسجين

دورة من ١٢/٦ جلسات

(١٥ دقيقة لكل جلسة)

احصلوا على أفضل النتائج مع علاج ليندا ميرديث 02 للوجه من خلال اضافة توليفات مصفرة من الأكسجين على البشرة لتعطيكم جرعة إضافية من المغذيات الثرية. يمكنكم الاستمتاع بهذه الجلسات التي تعيد شباب البشرة ونضارتها كل يوم، إذا أردتم، أو في الأيام الفاصلة بين جلسات ليندا ميرديث لعلاج الوجه.



## طاقات خفية

من بين أريج النباتات الدوائية المتفردة تنبوع طاقات خفية تمزج بين فلسفات العلاج الأيورفيدية البديلة والمبادئ الراسخة لاستخدام الزيوت العطرية لتقدم لكم في نهاية المطاف مفهوماً جديداً للعناية بالجمال. يُعتبر هذا الاتجاه للعناية بالبشرة من خلال العواطف الإيجابية صيحة جديدة في مجال المنتجات الصحية التي تعي مدى التأثير السبيء الذي تخلفه عوامل القلق والضغط النفسي واضطرابات النوم مما يسارع من ظهور علامات تقدم السن على البشرة. لطالما كان مفهوم الطاقات الخفية سباقاً في هذه الصيحة من خلال التعامل مع هذا الارتباط القوي بين الذهن والجسم ليشكل جزءاً لا يتجزأ من الخبرات الإكلينيكية لعلامتنا التجارية ومن أبحاثها وفلسفتها.

## *Subtle Energies*

Subtle Energies combines authentic Ayurvedic philosophies and principles with the benefits of natural essential oils sourced from a unique flora pharmacy. Emotional skincare is a fast-growing trend in the spa industry that recognises how anxiety, stress and sleep disorders can accelerate the ageing process. Subtle Energies has been well ahead of the trend in addressing this mind-body connection, and it forms an integral part of the brand's clinical expertise, research and philosophy.

#### 24K AGE DEFYING GOLD FACIAL

60 / 90 MINS

This exotic and enriching skin rejuvenator combines the restorative powers of 24K gold leaf with the healing properties of mogra, the queen of jasmine flowers, which boosts collagen production and cell renewal. A remedy that penetrates and revives the skin's deep layers, it reduces fine lines and wrinkles and leaves you feeling emotionally replenished.

#### SLEEP SUPPORT THERAPY

105 MINS

Subtle Energies Sleep Support Therapy is a tailored signature program based on clinical research and ancient practices, to assist sleep concerns and insomnia. The treatment begins with a guided meditation and yogic pranayamas, that will positively impact the vital energy within. The blissful body Marma massage is designed to release tension and bring the body's natural rhythm back into balance. The Marma massage is matched with a Marma facial that uses a potent collection of active ingredients, stimulating the pineal gland. The nasya (nasal oil application) which has been used for centuries for many concerns, follows this process. An ideal holistic sleep support resulting in emotional and hormonal balance, connects you to your body of bliss.

#### BLISSFUL MARMA MASSAGE

60 / 90 MINS

Utter relaxation awaits with this massage that uses firm, flowing movements and therapeutic techniques to align vital energy centres and encourage the release of stress from the body. The 90-minute treatment includes a Subtle Energies signature facial Marma massage with potent aromatic active ingredients to balance emotions and reduce anxiety.

٩٠ / ٦٠ دقيقة

## علاج الوجه بالذهب ٢٤ قيراط لعلامات تقدم العمر

تضم هذه التجربة الرائعة والفريدة من إعادة الشباب للبشرة باستخدام القدرة الهائلة لرقائق الذهب من عيار ٢٤ قيراط ومن ثم مزجها مع الخواص العلاجية لنبتة الموغرا، ملكة زهور الياسمين، التي تحفز انتاج الكولاجين وتجديد خلايا البشرة. إنها طريقة علاجية تتخلل الطبقات العميقة من البشرة وتعيد إليها حيويتها، وهي طريقة فعالة في إخفاء الخطوط الدقيقة والتجاعيد لتعطيكم شعوراً فريداً بالطاقة والحيوية والشباب.

١٠٥ دقيقة

## علاج المساعدة على النوم

إن طريقة الطاقة الخفية العلاجية للمساعدة على النوم هو برنامج مصمم خصيصاً لاستفادتكم والمبني على أساس من البحوث الإكلينيكية والأساليب العلاجية العريقة التي أثبتت قدرتها على حل مشاكل النوم والتخلص من الأرق. يبدأ العلاج بتجربة تأمل موجه ومجموعة من أساليب اليوغا التي تترك تأثيرها الإيجابي على الطاقة السارية في الجسم. إن تدليك مارما الهانئ مصمم لمساعدتكم على التخلص من التوتر واستعادة الإيقاع الطبيعي المتوازن للجسم. تعمل تقنية تدليك مارما يداً بيد مع علاجات مارما للبشرة التي تستخدم مجموعة قوية من المكونات النشطة لتحفيز الغدة الصنوبرية. وتتبعها تقنية النازيا (وضع الزيوت على الأنف) والمستخدم منذ قرون طويلة لحل مشاكل عديدة. انعموا بأسلوب دعم مثالي شامل يعيد لكم التوازن العاطفي والهرموني ويزيد من قدرتكم على الوصول لقمة الانسجام الداخلي.

٩٠ / ٦٠ دقيقة

## تدليك مارما الهانئ

الاسترخاء الكامل في انتظاركم مع هذا التدليك الرائع الذي يستخدم حركات قوية ومتجانسة فضلاً عن الأساليب العلاجية المثبتة لتحقيق التوازن بين مراكز الطاقة الحيوية ويُسجى على التخلص من مسببات التوتر. يشمل العلاج الذي يستغرق نحو ٩٠ دقيقة على تدليك مارما الفريد ضمن مجموعة الطاقة الخفية مع مكونات عطرية نشطة قوية التأثير لتحقيق التوازن في جانب العاطفي وتقليل معدلات التوتر.



## جلسات تدليك العنوان المميزة

بطريقة كلاسيكية مناسبة لكل الأوقات، تعمل جلسات تدليك العنوان المميزة على إعادة تقديم الجلسات العلاجية التقليدية من جميع أنحاء العالم بطريقة جديدة ومزجها ضمن أقصى درجات الرفاهية والفخامة. إن كل لحظة من ملامح التدليك المميز في العنوان ستعطيكم تجربة لا تُنسى، بدأً بالتدليك التايواني المتخصص بدون استخدام الزيوت وصولاً للتدليك باستخدام الأحجار الساخنة للتخلص من السموم.

## *Address Signature Massages*

Classically timeless, Address Signature Massages reinterpret traditional therapies from across the globe and infuse them with influences of luxury and indulgence. From a specialised oil-free Thai massage to a detoxifying hot stone massage, every expression of Address Signature Massages leaves a lasting impression.

#### ADDRESS SIGNATURE MASSAGE

60 / 90 / 120 MINS

Experience the healing effects of an indulgent massage, alongside the physical and emotional benefits of sublime holistic therapies. Choose one of our specialised massages to slip into a state of complete relaxation, leaving you refreshed and renewed. Four oil massage options await: Relax, Revive, Refresh and Unscented, which is suitable for pregnant women and new mothers.

#### ORIENTAL HARMONY MASSAGE

60 MINS

A beautifully synchronised massage, two therapists use their hands and techniques in complete harmony to ease tension throughout your body.

#### BALINESE MASSAGE

60 / 90 / 120 MINS

The Balinese Massage creates a feeling of deep restfulness by combining gentle stretching, acupressure, compression massage, deep tissue massage and scented oils to clear energy lines and boost circulation.

#### SWEDISH MASSAGE

60 / 90 MINS

This vigorous and energising treatment employs long strokes, kneading, friction, tapping, percussion, vibration and shaking motions to apply pressure between muscles and bones, guiding the flow of blood to the heart.

## تدليك العنوان المميز

٦٠ / ٩٠ / ١٢٠ دقيقة

تجربة مميزة ستغمركم بالآثار العلاجية للتدليك مع المزايا الجسمانية والعاطفية لهذه العلاجات الشاملة العظيمة، فيمكنكم اختيار أي من أساليبنا المتخصصة في التدليك لتتعمقوا بحالة من الاسترخاء التام والانتعاش والحيوية. في انتظاركم أربعة خيارات من زيوت التدليك الرائعة: زيت الاسترخاء وزيت استعادة الحيوية وزيت الانتعاش وزيت خالي من العطور والذي يعد خياراً مثالياً للسيدات الحوامل والمرضعات.

## تدليك الانسجام الشرقي

٦٠ دقيقة

يتمتع هذا التدليك بأسلوبه المنسجم بطريقة جميلة، حيث يستخدم اثنان من المُعالجين أيديهما وتقنيتهما في تناسق تام للتخلص من التوتر في جميع أنحاء الجسم.

## التدليك البالي

٦٠ / ٩٠ / ١٢٠ دقيقة

يُعطى أسلوب التدليك المستوحى من جزيرة بالي شعوراً عميقاً بالراحة حيث يتألف من مجموعة حركات لطيفة لإطالة العضلات والإبر الصينية والتدليك بالضغط، بالإضافة إلى تدليك الأنسجة العميقة والزيوت العطرية المحببة لفتح مسارات الطاقة في الجسد وتنشيط الدورة الدموية.

## التدليك السويدي

٦٠ / ٩٠ دقيقة

يعتمد هذا الأسلوب القوي والملهي بالحيوية والنشاط على تقنيات التدليك الطويل والضغط والاحتكاك والنقر والتطويل والاهتزاز من خلال حركات اهتزازية تضغط بين العضلات والعظام وتوجه مسار الدم إلى القلب مباشرة.

#### DEEP TISSUE MASSAGE

60 / 90 / 120 MINS

Reduce inflammation of the muscles and free yourself from pain with this powerful deep-pressure treatment for those who experience massages regularly or suffer from deep-seated muscle tension.

#### HOT STONE MASSAGE

90 / 120 MINS

This massage uses the ancient art of healing with basalt stones. The heat from the Baltic rocks helps release tension in tight, tired muscles and aids your body's own detoxification process.

#### THAI MASSAGE

60 / 90 / 120 MINS

Pamper your body with this specialised oil-free massage consisting of slow, rhythmic compressions and stretches along your body's energy lines. This treatment incorporates the use of thumbs, palms, forearms, elbows and feet to apply pressure expertly.

#### REFLEXOLOGY

60 MINS

Stimulate healing throughout the body using pressure points in the feet through reflexology, an ancient healing tradition based on the principle that all parts of our body are connected by energy pathways ending in the feet.

### تدليك الأنسجة العميق

٦٠ / ٩٠ / ١٢٠ دقيقة

يتسم هذا العلاج بأسلوب الضغط العميق لتقليل التهاب العضلات والقضاء التام على الألم، والذي يناسب من يخضعون لجلسات تدليك بانتظام أو من يعانون شدةً عميقاً في العضلات.

### التدليك بالحجر الساخن

٩٠ / ١٢٠ دقيقة

يعتمد هذا النظام على فن استشفائي تقليدي هو العلاج بأحجار البازلت، تعمل الحرارة المنبعثة من الأحجار البلطيقية على تخفيف شد العضلات وإزاحتها من الإجهاد فضلاً عن مساعدة الجسم على السير في عملياته الخاصة للتخلص من سمومه.

### التدليك التايلاندي

٦٠ / ٩٠ / ١٢٠ دقيقة

دلووا أجسامكم من خلال جلسة تدليك خالية من الزيوت يستمتع فيها الجسم بالضغطات والانبساطات البطيئة الهادئة ذات الإيقاع الثابت لكل خطوط الطاقة المنتشرة فيه. كما يعتمد هذا العلاج على استخدام بارع لأصابع الإبهام وراحتي اليد والسواعد والأقدام للضغط على نقاط الجسم بمهارة.

### الريفلكسولوجي

٦٠ دقيقة

تقنية علاجية تحفز علاج الجسم ووشفاءه باستخدام نقاط الضغط الموجودة في القدمين باتباع طريقة الريفلكسولوجي الاستشفائية التقليدية التي تقوم على فكرة ارتباط جميع أجزاء الجسم ببعضها البعض عبر مسارات للطاقة تنتهي في القدمين.



## ناتورا بيسيه

تقدم شركة ناتورا بيسيه الإسبانية منتجات فاخرة للعناية بالبشرة تتبع تقنيات فائقة التطور لتحقيق ما تتطلعون إليه من نتائج تقاوم علامات التقدم في العمر. تم تصميم التركيبات الخاصة لهذه العلامة الرائدة باستخدام أكبر تركيز ممكن من المكونات النشطة الرائدة عالية الفعالية الأمر الذي يجعل جودة منتجات ناتورا بيسيه أحد أبرز مسيبيات نجاحها، فضلاً عن تركيز العلامة ومبادئها على تحقيق نتائج متكررة ودائمة يمكن الاعتماد عليها. لن يكون من المفاجئ إذا أن تعرفوا أن قائمة طويلة من نجومات الصف الأول ومصممي أزيائهم وإطالاتهم وفناني مكياجهم، فضلاً عن أجمل سيدات العالم اللاتي يظهرن في الصور يعتمدون على منتجات ناتورا بيسيه كمكوّن أساسي للعناية بجمالهن.

### *Natura Bissé*

Natura Bissé is a prestigious Spanish luxury skincare company that uses ground-breaking technology for targeted anti-ageing results. The brand's formulas are created with the maximum concentration of cutting-edge, highly effective active ingredients. Product quality is one of the cornerstones of the success of Natura Bissé, with a brand ethos concentrating on repeated and reliable results. It is unsurprisingly the international choice of A-list celebrities, their stylists and make-up artists, with the world's most beautiful and photographed women using the products as part of their beauty regimes.

## FACIAL THERAPIES

### THE CITRUS LUMINOUS 'C' FACIAL

60 MINS

This relaxing citrus aromatherapy experience will recapture your skin's luminosity, vitality and firmness by infusing it with the refreshing energy of Vitamin C. The vitamin's extraordinary anti-oxidant action repairs even the most distressed skin, unveiling a completely hydrated, revitalised complexion.

### DIAMOND WHITENING FACIAL

60 MINS

Hyper pigmentation or dark spots on your skin are no match for this revolutionary treatment, designed to help you gain a wonderfully radiant glow, even tone and skin texture. Employing a combination of revolutionary active ingredients in high concentrations, this depigmentation method is based on three pillars: renewing, depigmenting and illuminating to deliver a velvety complexion.

### DIAMOND LIFE INFUSION FACIAL

90 MINS

This facial is an amazing 'youth elixir' that unveils renewed skin that is silky soft and wonderfully rejuvenated. Experience premium skincare that draws on the qualities of the world's most precious gem to keep your beauty as timeless as a diamond. An intensive, comprehensive treatment, it redefines your facial contours, improves skin texture, increases firmness and elasticity, and helps to reduce wrinkles and expression lines in just one session.

### ADDRESS SIGNATURE FACIAL

60 MINS

Feel the power of this remodelling and firming treatment that sculpts and defines your facial contour, improves skin density and preserves moisture. This innovative facial provides an outstanding lifting and re-densifying effect while revealing incredibly supple and plump skin. The treatment is performed with the most cutting-edge technology that merges virtual reality, mindfulness, advanced skincare and the wonderful power of touch.

### ADDRESS SIGNATURE JOURNEY

75 MINS

Immerse yourself in a new dimension of wellbeing with a ritual that combines the power of touch and antioxidant benefits of pure vitamin C. An infusion of anti-oxidant benefits and a true sensory therapy for the face and back.

## علاجات الوجه

### علاج نضارة الوجه بالحمضيات وفيتامين "ج" ٦٠ دقيقة

إن تجربة علاج عطري استرخائي بروائح الحمضيات ستعيد للبشرة نضارتها وإشراقها وتجدد حيويتها وتعزز تماسكها، فهذا العلاج سيملؤها بطاقة فيتامين ج المنعشة كما سيعمل مفعول هذا الفيتامين الاستثنائي المضاد للأكسدة على إصلاح البشرة الأكثر تعرضاً للإجهاد ليفقد في نهاية المطاف بشرة تامة الترطيب ومكتملة الحيوية.

### تبييض الوجه بالماس ٦٠ دقيقة

لن تصمد حالات فرط تصبغ البشرة أو الهالات السوداء كثيراً أمام هذا العلاج المبتكر الرائد المصمم للمساعدة على استعادة نضارة البشرة وبريقها فضلاً عن تناسق قوامها وتجانس لونها. تعتمد هذه الطريقة العلاجية على استخدام مجموعة من المكونات الفعالة المتطورة بتركيزات عالية لإزالة التصبغ، قائمة في ذلك على ثلاث ركائز: التجديد وإزالة التصبغ والتفتيح، لتكون النتيجة في النهاية بشرة ناعمة كالمخمل.

### توليفة دياموند لايف ٩٠ دقيقة

يتمتع هذا العلاج المذهل للوجه بكونه "إكسبيراً للشباب" والذي يمنح بشرة متجددة ناعمة ذات إحساس ناعم استثنائي. انعموا بتجربة رقيقة المستوى للعناية بالبشرة والتي استوتحت ملامحها من خصائص أكثر جواهر العالم قيمة لتمنحكم جمالاً يقاوم الزمن كالماس. إن هذا العلاج المكثف والشامل؛ يعمل على إعادة تحديد خطوط الوجه ورسم ملامحه، فيحسّن قوام البشرة ويزيد تماسكها ويعزز مرونتها، فضلاً عن دوره الفعال في تقليل التجاعيد وخطوط الوجه الناتجة عن الانفعالات في جلسة واحدة فقط.

### علاج العنوان المميز للوجه ٦٠ دقيقة

اشعروا بقوة هذا العلاج الذي يعمل على إعادة شد البشرة لينحت ويحدد محيط الوجه ويحسن كثافة البشرة ويحافظ على الرطوبة. يوفر هذا العلاج المبتكر للوجه أثراً رائعاً على إعادة التكثيف بينما يكشف عن بشرة ناعمة ممتلئة بشكل مميز. يتم تنفيذ العلاج باستخدام أحدث التقنيات المتطورة التي تجمع بين الواقع الافتراضي والعقل والعناية بالبشرة المتقدمة وقوة اللمس الرائعة.

### رحلة العنوان المميزة ٧٥ دقيقة

اغمرُوا أنفسكم في تجربة رائعة ذات بعد جديد للرفاهية مع طقوس تجمع بين قوة اللمس ومزايا مضادات الأكسدة من فيتامين سي النقي. حيث تتغلغل فوائده مضاد الأكسدة في البشرة لتعطي علاجاً حقيقياً للوجه والظهر.

## **BODY THERAPIES**

### DIAMOND EXPERIENCE ROSE RITUAL

90 MINS

Slip into an unprecedented sensory experience through this highly regenerative body treatment. A delicate exfoliation with damask rose and diamond dust will leave your skin renewed and supple, while a massage and the finishing Diamond Rose Oil and Rose Touch will reveal vibrant, silky and supple skin.

### ROYAL CITRUS ESSENCE

90 MINS

The deliciously revitalising power of sun-soaked citrus fruit and vitamin C is unlocked in this regally enticing ritual. Fundamentally nourishing active ingredients restore density and fill in wrinkles, leaving your skin radiant, well nourished and even-toned.

## علاجات الجسم

### التجربة الماسية الوردية

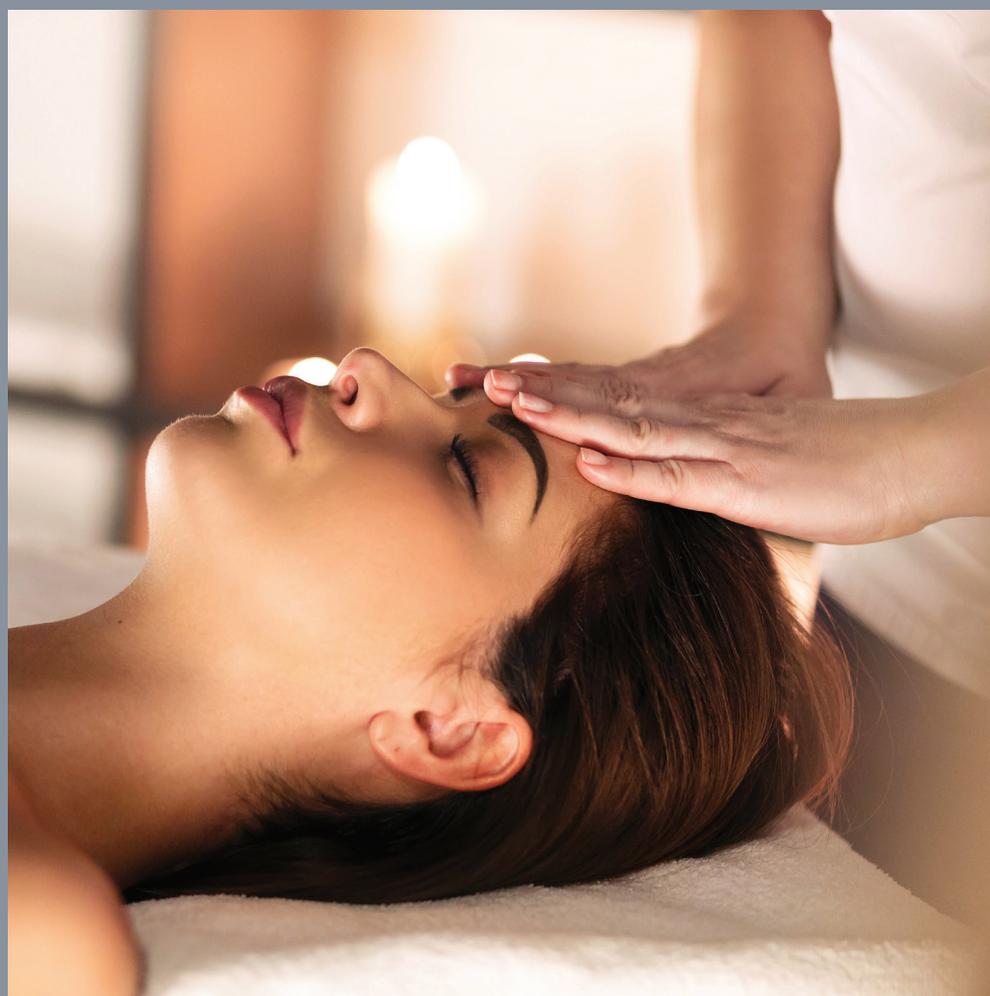
٩٠ دقيقة

اغمرُوا أنفسكم في تجربة علاجية تعنى بالحواس كافة ستعيد تجديد حيوية الجسم وشبابه كما لم يحدث من قبل. تبدأ التجربة بجلسة تقشير رقيقة بالورد الدمشقي ومسحوق الماس لتمنح البشرة إحساساً متجدداً. ومن ثم تليها جلسة تدليك بزيت الماس الوردى وزيت لمسات الورد لتجعل البشرة تتألق بنضارة الشباب ونعومة الحرير.

### خلاصة الحمضيات الملكية

٩٠ دقيقة

يتسم هذا الطقس المميز بقدرته التجديدية وإعادة الحيوية عن طريق الفواكه الحمضية التي غمرتها إضاءة الشمس بالإضافة إلى فيتامين ج، فضلاً عن مجموعة فريدة من المكونات الفعالة المغذية لتعيد للبشرة كثافتها، وتملاً تجاعيدها، فتتركها تفيض حيوية ونضارة، وتغمرها بالعناصر المغذية، وتعيد للونها تجانسه.



## علاجات تكميلية سريعة

في بعض الأحيان لا يكون لدينا متسع من الوقت يكفي لكل ما نريد، ولذلك فإن هذه العلاجات التكميلية تعتبر حلاً مثلاً لتقديم لمسات جمالية منعشة للروح والجسد.

### *Glow on the Go Enhancements*

When time is of the essence, these enhancements are the perfect solution, providing quick, expert boosts to your beauty and well-being.

#### ESSENTIAL EYE RADIANCE

30 MINS

Relieve tension from eye-strain or headaches with this regenerating eye treatment, resulting in restored moisture and elasticity with visible reduction of fine lines and wrinkles.

#### TENSION RELIEF BACK MASSAGE

30 MINS

A blissfully relaxing back massage, perfect for anyone who needs concentrated work on the isolated muscles of the back region, this treatment is especially recommended as an indulgent precursor to a facial.

#### LIGHT FEET

30 MINS

Say goodbye to tired feet with a spa treatment that will leave your feet feeling soft and light, and bring about a feeling of relaxation throughout your body while improving circulation.

#### BODY REVIVER EXFOLIATION

30 MINS

Bamboo microfibres and essential oils exfoliate, restore and nourish the skin and improve blood circulation. The skin is then treated with a deeply nourishing moisturiser to provide a final calming touch.

#### EXTRACTION

30 MINS

Add a deep cleansing treatment to your favourite facial to truly pamper and clear your skin.

#### PEELING ADDITION

30 MINS

Enjoy visible results after just one session of this triple-exfoliating treatment that is mechanical, enzymatic and chemical, and impressively formulated with 5 AHAs.

#### THE EXPRESS FACIAL

30 MINS

A revitalising treatment that nourishes, hydrates, softens and exfoliates to improve your skin, leaving your face fully rejuvenated. Perfect for a 'me' pampering session and a perfect introduction to facial protocols.

### علاج العين المتألقة الأساسي

٣٠ دقيقة

علاج تجديدي للعين لتخفيف توترها وإجهادها أو الصداع الناتج عن إرهاقها، حيث يقدم في نهاية المطاف نتيجة رائعة تظهر في ترطيب منطقة العين واستعادة مرونتها، فضلاً عن تقليل الخطوط الدقيقة والتجاعيد.

### تدليك الظهر المخفف للتوتر

٣٠ دقيقة

جلسة تدليك رائعة للظهر ومثالية لكل من يحتاج إلى عناية مكثفة تركز على العضلات المنفصلة الموزعة في مختلف مناطق الظهر، وهو علاج نوصي به بشكل خاص قبل الخضوع لأي من علاجات الوجه.

### أقدام خفيفة

٣٠ دقيقة

ودّعوا آلام القدمين مع علاجات المنتجج الصحي التي تمنح القدمين احساساً بالنعومة والخفة، كما تعطي شعوراً بالاسترخاء بعمق الجسم كله ويحسن دورته الدموية.

### تقشير الجسم المنعش

٣٠ دقيقة

جلسة تقشير بخلاصات ألياف البامبو الدقيقة والزيوت العطرية ستعيد للبشرة حيويتها وشبابها وتحسن الدورة الدموية. تخضع البشرة بعد ذلك لعلاج بمواد تمنحها ترطيباً وتغذية حتى الأعماق لتنعموا في ختام العلاج بلمسة مهدئة رقيقة.

### التخليص من الشوائب

٣٠ دقيقة

أضيفوا لمسة من العلاج التنظيفي العميق لأي من علاجات الوجه المفضلة لديكم ليمنح بشرتكم الوجه نقاءً ودلاً حقيقياً.

### إضافة التقشير

٣٠ دقيقة

انعموا بنتائج واضحة ومميزة بعد جلسة علاجية واحدة فقط من التقشير الثلاثي، حيث يتميز بقدرته على العلاج بالأساليب البدنية والإنزيمية والكيميائية فضلاً عن أحماض الألفا هيدروكسي الخمسة.

### علاج الوجه السريع

٣٠ دقيقة

علاج تنشيطي يغلفغذية وترطيب وتنعيم وتقشير البشرة لغاية تحسينها، مما يترك أثره بالتجديد الكامل للوجه. إن هذا العلاج يُعد مثالياً لجلسة تدليل خاصة لنفسك ومقدمة مثالية لعلاجات الوجه الأخرى.

## FINISHING TOUCHES

### THREADING

Upper Lip	15 MINS
Eyebrows	30 MINS
Full Face	30 MINS

### WAXING

Legs – Full	30 MINS
Legs – Half	15 MINS
Under Arm	15 MINS
Arms – Full	30 MINS
Arms – Half	15 MINS
Bikini	30 MINS
Brazilian	30 MINS
Back – Full	30 MINS
Upper Lip	15 MINS
Chin	15 MINS
Face – Full	30 MINS
Head To Toe	75 MINS

### PARAFFIN

Lavender Paraffin – Hands	30 MINS
Lavender Paraffin – Feet	30 MINS
Lavender Paraffin – Hands and Feet	60 MINS

## الرتوش النهائية

١٥ دقيقة  
٣٠ دقيقة  
٣٠ دقيقة

٣٠ دقيقة  
١٥ دقيقة  
١٥ دقيقة  
٣٠ دقيقة  
١٥ دقيقة  
٣٠ دقيقة  
٣٠ دقيقة  
٣٠ دقيقة  
١٥ دقيقة  
١٥ دقيقة  
٣٠ دقيقة  
٧٥ دقيقة

٣٠ دقيقة  
٣٠ دقيقة  
٦٠ دقيقة

إزالة الشعر بالخيط

الشفة العليا  
الحواجب  
كامل الوجه

إزالة الشعر بالشمع

الأرجل - كامل  
الأرجل - نصف  
تحت الإبطن

الذراعين - كامل  
الذراعين - نصف  
بكينى  
برازيلي

الظهر - كامل  
الشفة العليا

الذقن

الوجه - كامل

من الرأس حتى القدمين

برافين

برافين بالخزامى - الأيدي

برافين بالخزامى - الأقدام

برافين بالخزامى - الأيدي والأقدام

## *Etiquette*

### OPENING HOURS

The Spa at Address Downtown is open daily from 9.00am to 10.00pm. Its services and facilities are for the use of guests 16 years of age and older.

### SCHEDULING AN APPOINTMENT

For reservations, please call from your room by pressing The Spa button on the telephone or dial extension 8755. For external spa reservations please call +971 4 4368755 or email [spa.addth@addresshotels.com](mailto:spa.addth@addresshotels.com).

The reception team at The Spa at Address Downtown are on hand to assist with treatment recommendations and reservations.

For external reservations, credit card details will be taken at the time of booking to guarantee and secure the appointment. All major credit cards are accepted.

Guests staying at Address Downtown may also opt to have services charged to their hotel room, suite or residence.

### WHEN TO ARRIVE

To enhance your spa experience and truly enjoy the peaceful ambience of The Spa at Address Downtown, we advise you to arrive at least 40 minutes before your wellness experience is scheduled to begin. This will provide ample time to enjoy The Spa's facilities and relaxation lounge. Kindly bring swimwear for use inside the facilities if you wish to enjoy our complimentary water and heat treatments. Please be aware that late arrival may reduce your treatment time and the full value of your treatment will be charged. As a courtesy to the next guest, your appointment will end as originally scheduled.

### PERSONAL VALUABLES

Lockers are provided for your personal items; however, we do not recommend that you wear jewellery during your visit. If you are a guest of the hotel, we advise you to store all personal valuables in the safety deposit box located in your room or at the Front Desk.

### YOUR HEALTH

When making a reservation, kindly inform the reception at The Spa at Address Downtown of any medical conditions, allergies, injuries or disabilities you may have. If you are pregnant, there are a few services that should be avoided; however, there are many relaxing treatments that may be enjoyed. Please inform the reception and mention how many weeks into the pregnancy you are, so that we may guide you appropriately.

## الأداب العامة

### ساعات العمل

يفتح ذي سبا في العنوان وسط المدينة أبوابه يومياً من الساعة ٩:٠٠ صباحاً حتى ١٠:٠٠ مساءً، حيث يقدم خدماته للضيوف فوق سن ١٦ عاماً.

### ترتيب المواعيد

للحجز يرجى الاتصال من غرفتكم بالضغط على زر ذي سبا الموجود في الهاتف، أو الاتصال بالرقم الداخلي ٨٧٥٥. للحجز في المنتجع الصحي من الخارج يرجى الاتصال بالرقم ٤٣٦٨٧٥٥ ٩٧١٤ +، أو البريد الإلكتروني [spa.addth@addresshotels.com](mailto:spa.addth@addresshotels.com).

سيقوم مكتب استقبال ذي سبا في العنوان وسط المدينة بمساعدتكم لتخطيط لتجربة ممتعة في المنتجع الصحي بما في ذلك تقديم التوصيات وحجز العلاجات.

للحجوزات من خارج الفندق، سوف يتم تسجيل بيانات بطاقة الائتمان عند الحجز لضمان موعدكم وتأكيده. تُقبل جميع بطاقات الائتمان الرئيسية.

يمكن لنزلاء العنوان وسط المدينة اختيار إضافة رسوم الخدمات إلى تكلفة الغرفة أو الجناح أو الشقة الفندقية.

### موعد الوصول

لإثراء تجربتكم في المنتجع الصحي والتمتع بجو من السكينة في ذي سبا في العنوان وسط المدينة، فإننا نوصي بالوصول إلى المنتجع الصحي قبل ٤٠ دقيقة على الأقل من الموعد المحدد للتجربة العلاجية. إن من شأن ذلك توفير وقت كافٍ للاستمتاع بمرافق ذي سبا وردهة الاستراحة. يرجى إحضار ملابس السباحة لارتدائها داخل المنتجع إذا كنتم تودون الاستمتاع بعلاجاتنا المجانية بالماء والحرارة. يرجى العلم بأن تأخركم في الوصول قد يقلل الوقت المخصص للعلاج فضلاً عن تحملكم قيمة الرسوم الكاملة للعلاج. سوف ينتهي موعدكم في الوقت المحدد له مراعاة للضيف التالي.

المقتنيات الشخصية القيمة

تم توفير الخزائن لتأمين أغراضكم الشخصية، إلا أننا لا ننصحكم بارتداء المجوهرات عند زيارة المنتجع. إذا كنتم من نزلاء الفندق، ننصحكم بوضع جميع المقتنيات الشخصية في صندوق إيداع الأمانات داخل غرفكم أو لدى مكتب الاستقبال.

### حالتكم الصحية

عند إجراء الحجز، نرجو إعلام موظف الاستقبال لدى ذي سبا في العنوان وسط المدينة بأي ظروف صحية أو حساسية أو إصابات أو إعاقات قد تكون لديكم. كما ستكون هناك مجموعة من الخدمات ينبغي تجنبها في حالة الحمل، ومع ذلك فإنه يمكنكم التمتع بالعديد من العلاجات التي تدعو للاسترخاء. يرجى إبلاغ مكتب الاستقبال بمدة الحمل لتتمكن من تقديم المشورة والإرشاد المناسبين.

## GIVE THE GIFT OF RELAXATION

Gift vouchers are an ideal present for that special someone and are available for all treatments and products. Gift vouchers are non-refundable and must be presented at the time of treatment or purchase. They are also available to purchase online and you can treat someone to an e-gift voucher to use at The Spa at Address Downtown.

## SPA ETIQUETTE AND TIPS

We want to ensure that the spa environment is a haven of relaxation and tranquillity. This is why it is a mobile phone- and smoke-free zone. Please ensure all mobile phones and electronic devices are switched to silent or turned off. During all treatments, your body is fully draped, except for the area that is being worked on. We will provide robes and slippers for use before and after the treatments. Towels, shower caps, disposable underwear and all amenities required for use during your visit will also be provided.

All our treatments can be enjoyed by both male and female guests; however, the gender of the therapist will always be that of the guest. We recommend you shower off any oils and sun-tan creams prior to your treatment to allow better absorption of the products applied.

For men, shaving two hours before having a facial is recommended, but it is not essential. This ensures maximum comfort and benefit to the skin.

The Spa at Address Downtown delivers a very individual experience. It is your time and we wish to ensure you enjoy the experience to the fullest. We will be happy to make adjustments to suit your specific requirements and needs, tailoring the treatments to your age, skin type and preferences. Please let your therapist know if there is any way that she or he can improve your treatment or comfort at any time.

## PRICES

All prices are quoted in UAE Dirhams and include 10% service charge, 10% municipality fee and 5% VAT.

## CANCELLATION POLICY

If you need to reschedule or cancel your appointment, please notify the reception at The Spa at Address Downtown at least 24 hours in advance. Please be aware that there is a 100% charge for any treatment not cancelled at least 24 hours before the scheduled appointment. Credit card details will be taken at the time of booking to guarantee and secure your appointment.

## قدموا هدايا تدعو للاسترخاء

تعد قسائم الهدايا هدية مثالية للأشخاص المقربين، وهي متوفرة لجميع العلاجات والمنتجات. لا يمكن استرداد قيمة قسائم الهدايا، كما يجب تقديمها في وقت تلقي العلاج أو شراء الخدمة. بالإمكان شراء هذه القسائم كذلك عبر الإنترنت، بالإضافة إلى إمكانية إهداء قسيمة الهدايا الإلكترونية لمن تحبون لاستخدامها في ذي سبا في العنوان وسط المدينة.

## آداب ونصائح المنتجع الصحي

نود أن نضمن لكم أجواءاً مفعمة بالاسترخاء تغمرها السكينة، فلذلك حرصنا على جعل المنتجع مكاناً لا يُسمح فيه بالتدخين أو استخدام الهواتف المتنقلة. يُرجى التأكد من إغلاق جميع الهواتف المتنقلة والأجهزة الإلكترونية أو ضبطها على وضع صامت. سيكون الجسم مغطى بالكامل أثناء فترة العلاجات باستثناء المنطقة التي نعمل عليها. سنقدم أردية وأحذية خفيفة مفتوحة للاستخدام قبل العلاجات وبعدها. كما سيتم توفير المناشف، وأغطية الرأس للاستحمام، والملابس الداخلية للاستعمال مرة واحدة، بالإضافة لجميع وسائل الراحة المطلوبة أثناء زيارتكم.

يمكن للضيوف من الرجال والسيدات الاستمتاع بجميع علاجاتنا، إلا أن نوع جنس المعالج سيكون دائماً مماثلاً لجنس الضيف. نوصي بالاستحمام بإزالة أي زيوت أو أي كريمات واقية من الشمس قبل تلقي العلاج، مما سيبيح امتصاصاً أفضل للمنتجات التي سيتم استخدامها.

وبالنسبة للرجال، يُوصى بحلاقة الذقن قبل ساعتين من موعد علاجات الوجه، لكنه ليس ضرورياً. يضمن ذلك للبشرة الاستمتاع بأقصى درجات الراحة والاستفادة.

تُعد تجربتكم في ذي سبا في العنوان وسط المدينة تجربة خاصة ومتفردة تماماً. إن هذا الوقت مُلك لكم، ونتمنى أن تحققوا أكبر متعة ممكنة من هذه التجربة. يسعدنا أن نعمل على تعديل برامجكم العلاجية لتناسب احتياجاتكم المخصصة ومتطلباتكم الفريدة لجعل الجلسات مناسبة لأعماركم وأنوع بشرتكم وتفضيلاتكم الشخصية. يرجى إبلاغ المُعالج في أي وقت بأي طريقة يمكنه أو يمكنها تحسين تجربتكم العلاجية أو جعلها أكثر راحة.

## الأسعار

جميع الأسعار المذكورة هي بالدرهم الإماراتي وتشمل ١٠% رسوم خدمة و ١٠% رسوم بلدية و ٥% ضريبة القيمة المضافة.

## سياسة الإلغاء

إذا كنتم بحاجة إلى تغيير موعدكم أو إلغائه، نرجو إبلاغ مكتب استقبال ذي سبا في العنوان وسط المدينة قبل ٢٤ ساعة على الأقل من بدأ الموعد. يرجى العلم بأنه سيتم خصم ما نسبته ١٠٠% من رسوم العلاج في حالة عدم إلغائه قبل ٢٤ ساعة على الأقل من الموعد المحدد. سوف تُسجل بيانات بطاقة الائتمان عند الحجز لضمان موعدكم وتأكيد.

اتملوا بنا  
*Contact us*

ADDRESS DOWNTOWN

T +971 4 436 8755 F +971 4 436 8880

SPA.ADDTH@ADDRESSHOTELS.COM

ADDRESSHOTELS.COM

WHERE *life* HAPPENS