



The Spa

AT

ADDRESS

قائمة العلاجات
TREATMENT MENU





العنوان مراسي منتجع الجولف

العنوان مراسي منتجع الجولف هو أول منتجع في مصر تُطلقه العنوان للفنادق والمنتجعات. يضم العنوان مراسي منتجع الجولف، المتميز بكونه مبنى منخفض الارتفاع على الطراز التوسكاني يَعد بأن يكون واحداً من أبرز أماكن الجذب في الساحل الشمالي، 48 غرفة وجناحاً و82 شقة مخدمة وسط ملعب جولف مُكوّن من 18 حفرة وعدد وافر من وسائل الراحة والمرافق. تبدأ رحلتك للتمتع بحياة تنعم فيها بالفاهية في ذي سبا في العنوان مراسي منتجع الجولف، فهو واحة من الهدوء، حيث يُعيد التوازن الدقيق بين الجسم والعقل من خلال مزيج من علاجات تجديد الشباب.

ADDRESS MARASSI GOLF RESORT

Address Marassi Golf Resort is the first resort in Egypt from Address Hotels + Resorts. A Tuscan-style low rise edifice that promises to be one of the most prominent attractions in the North Coast, Address Marassi Golf Resort features 48 rooms and suites, and 82 services apartments, amidst a signature 18-hole golf course and a plethora of amenities and facilities. Your journey to a lifetime of well-being begins at The Spa at Address Marassi Golf Resort, an oasis of calm, The Spa restores the delicate balance between body and mind through a blend of rejuvenating treatments.

جمال خلاب



BREATHTAKING

استجمامٌ لا يوصف



IMMERSIVE

استرخاءٌ مثاليّ



RELAXING

تجربة غامرة



INDULGENT





ذي سبا في العنوان مراسي منتجج الجولف

يُعدّ ذي سبا في العنوان مراسي منتجج الجولف، وهو واحة من الهدوء، بمثابة ملاذ هادئ يعيد التوازن الدقيق بين الجسم والعقل من خلال مزيج من علاجات تجديد الشباب والمرافق عالمية الطراز والإطلالات الخلّابة على المشاهد المحليّة الساحرة.

يتم تصميم كل تجربة بحيث توفّر الرفاهية بطريقتها الخاصة، فمن خلال العلاجات التقليدية المستقاة من جميع أنحاء العالم والعناصر الخالصة من كرم الطبيعة، سيعرف جسمك وعقلك وروحك المعنى الحقيقي للسلام.

يقدم العنوان مراسي منتجج الجولف، إلى جانب مركز اللياقة البدنيّة المتطور، عرضاً مثالياً للصحة والرفاهية بأسلوبه الخاص المميّز.

THE SPA AT ADDRESS MARASSI GOLF RESORT

An oasis of calm, The Spa at Address Marassi Golf Resort restores the delicate balance between body and mind through a blend of rejuvenating treatments, world-class facilities and stunning views of the scenic locale.

Every experience is designed to produce wellness, each in its own way. With traditional treatments from across the globe and pure elements from the abundance of Mother Nature, your body, mind and soul will know the true meaning of peace.

Together with the state-of-the-art Fitness Centre, Address Marassi Golf Resort presents a health and wellness proposition in its own signature style.

علاجات متميزة للرجال  علاجات متميزة للنساء 
مناسب للسيدات الحوامل (بعداً من الأسبوع 12 من الحمل) 

 Exclusive treatments for men  Exclusive treatments for women
 Suitable for pregnant women, 12 weeks onwards



رحلة المنتجع الصحي المميزة

ندعوك لخوض مراحل مختلفة من التمتع بمنتهى السعادة وأنت تنظف جسدك وعقلك من خلال طقوسنا المميزة المستوحاة من علامة فيتومير "Phytomere".

SIGNATURE SPA JOURNEY

Travel through various stages of bliss as you cleanse your body and mind with our signature rituals inspired by Phytomere.

TRESOR DES MERS

60 MINS

A complete energising body massage is performed using luxuriously perfumed and textured products which concentrate on the revitalising benefits of seawater. Your body is drained, relaxed, and energised. The massage employed during this treatment is inspired by the principles of lymphatic drainage, which is needed to eliminate toxins and re-energise the body. An exceptional treatment that feels like a trip to the seaside.

CALIFORNIA WAVE

60 MINS

Known as the relaxation haven, this massage consists of a powerful combination of long and fluid movements to relieve tensions and deliver complete relaxation.

60 دقيقة

كنز البحار

يُجرى تدليك كامل للجسم باعث على النشاط باستخدام منتجات معطرة ومُرَكَّبَة والتي تركز على الفوائد المجددة للحوية من منتجات مياه البحر. فينعم جسمك بالانتعاش والاسترخاء والنشاط. يُستوحى التدليك المُتبع خلال هذا العلاج من مبادئ التصريف اللمفاوي، وهو علاج ضروري للتخلص من السموم وتجديد نشاط الجسم. علاج متميز يجعلك تشعر وكأنك تقضي رحلة على شاطئ البحر.

60 دقيقة

موجة كاليفورنيا

يتكون هذا التدليك، المعروف بأنه ملاذ للتعفّم بالاسترخاء، من مجموعة قوية من الحركات الطويلة والسلسلة التي تعمل على تهدئة التوترات ومنح الاسترخاء التام.



باقات أجنحة المنتجع الصحي الخاصة

تنتقل أجنحة المنتجع الصحي الخاصة، الحميمية والمؤثرة والملهمة حقاً، من مستوى الرومانسية إلى مستويات جديدة مما تشعر به مع جاذبية أحواض حمام البخار "الساونا" وحمام الاستحمام الساخن "الجاكوزي" الذي لا يقاوم.

PRIVATE SUITE SPA PACKAGES

Intimate, immersive and truly inspiring, our Private Spa Suites take romance to new levels of expression with the irresistible appeal of a sauna and jacuzzi.

THE EGYPTIAN MASTERPIECE

150 MINS

Throughout the ancient world, the Egyptians were renowned for their scents, perfumes and beauty rituals. The Egyptian Masterpiece features Egypt's best and timeless tradition - interpreted for the 21st-century royals and connoisseurs.

Treatment highlights: Carob, Cocoa & Honey Scrub; The Egyptian Scent Alchemist Massage; Argan Oil Hair Wrap; Rose Perfumed Bath.

150 دقيقة

التدليك على الطريقة المصرية الممتازة

اشتهر المصريون، في أنحاء العالم القديم، بروائحهم وعبورهم وطقوس التجميل. يتميز التدليك على الطريقة المصرية الممتازة بأفضل تقاليد مصر الخالدة - التي تمت ترجمتها للأسر الملكية وجهازة القرن الحادي والعشرين.

أبرز مكونات العلاج: مُفشر مكون من الخروب والكاكو والعسل؛ التدليك الكيمائي بالعطر المصري، تغطية الشعر بزيت الأرجان؛ حمام معطر برائحة الورد.



التدليك

انعم باللمسات العلاجية من معالجينا ذوي الخبرة والتي تعمل على تخفيف آلام العضلات واسترخائها وتنشيطها من خلال أساليب تقليدية وجديدة للتمتع بالعافية.

MASSAGE

Let the healing touch of our expert therapists relieve, relax and revive muscles through traditional and new age approaches to wellness.

LUXURY FOUR HANDS

60 MINS

Our most luxurious and transformative experience. Imagine two of our best therapists working with all four hands in harmony, massaging fragrant oil over your body in blissful, synchronised waves. During this multi-hand massage, therapists use long soothing strokes but at times intertwine their hands to produce motions that cause the body to resonate with multiple sensations.

AROMATHERAPY

60 MINS/90 MINS

The gentlest of massages, yet very effective in balancing the whole body and the mind. Harnessing the power of essential oils, this gentle massage treatment enhances your well-being while instilling a sense of tranquillity.

BALINESE

60 MINS/90 MINS

Experience a variety of traditional massage techniques from the island of Bali. Gentle stretching, acupressure and aromatherapy oils stimulate the flow of blood, oxygen and Qi-energy around the body. Relax, improve your circulation and feel spiritually renewed.

THAI

60 MINS/90 MINS

Famed for leaving guests in a heightened state of serenity, this traditional Thai massage involves yoga-inspired stretching using the thumbs, palms, forearms, elbows, feet, knees and shins. This oil-free massage adjusts and realigns the body using a series of stretches and pressure point techniques.

60 دقيقة

التدليك المتميز بأربعة أيادي

تجربتنا الأكثر تميزاً وتغييراً. تخيل أن هناك اثنين من أفضل المعالجين لدينا يعملان بتناغم بأربعة أيادي لتدليك الزيت العطري على جسدك في أمواج متزامنة باعثة على الشعور بمنتهى السعادة. خلال هذا التدليك متعدد الأيادي، يستخدم المعالجان ضربات طويلة مهدئة ولكن في بعض الأحيان يشبكان أيديهما لإنتاج حركات تجعل الجسم يتجاوب بأحاسيس متعددة.

60 دقيقة / 90 دقيقة

العلاج العطري

يعد هذا العلاج أطف طريقة للتدليك، لكنه فعّال للغاية في تحقيق التوازن للجسم بأكمله والعقل. من خلال الاستفادة من قوة الزيوت العطرية، يعمل هذا التدليك اللطيف على تحسين صحتك بينما يغرس الشعور بالطمأنينة.

60 دقيقة / 90 دقيقة

التدليك على طريقة جزيرة بالي

استمتعي بتجربة مجموعة من فنون التدليك التقليديّة على طريقة جزيرة بالي الإندونيسيّة. يعمل التمديد اللطيف للأطراف والعضلات، والضغط الإبرّي والعلاج بالزيوت العطريّة، على تحفيز تدفّق الدم والأكسجين والطاقة الروحانيّة الطبيعيّة في سائر أنحاء الجسم (طاقة تشي). اخلد إلى الاسترخاء، وانعم بتحسين تدفّق الدورة الدمويّة، وأشعر براحة تجديد الطاقة الروحانيّة.

60 دقيقة / 90 دقيقة

التدليك على الطريقة التايلاندية

يتضمن التدليك على الطريقة التايلاندية التقليدية، الذي يشتهر بمنحه الضيوف حالة عالية من الصفاء، طريقة تمدد مستوحاة من رياضة اليوجا باستخدام الإبهام والكفين والساعدين والمرفقين والقدمين والركبتين والساقين. يعمل هذا التدليك الخالي من الزيوت على تقويم الجسم وتحسين وضعه باستخدام مجموعة من طُرق التمدد ونقاط الضغط.

HOT STONES 60 MINS/90 MINS

A wonderful massage that induces a sense of sublime relaxation, the use of hot stones simultaneously alleviates muscle tension and rebalances the mind-body connection through a novel, tactile and sensory approach.

SPORTS MASSAGE 60 MINS/90 MINS

Popular technique of applying different types of pressure on the body. Though generally applied using the hands, other body parts, such as the elbows, forearms, knees, and even feet, can also be used. In the same way, a massage device can also be employed to effectively apply the needed pressure. The overall goal of this massage is to provide relaxation and well-being, the strong deep pressure and cross-kneading techniques relieve chronic tension relaxing strained muscles.

NURTURING MOTHER-TO-BE 60 MINS

A safe, exceptionally effective and pampering massage for mothers-to-be, the use of massage oil in this treatment is renowned for its ability to ease pregnancy-related strain and stress on the body. Paired with targeted stroking movements, it goes a long way towards soothing aching muscles and stimulating blood circulation, leading to a noticeable reduction in swelling and inflammation.

الأحجار الساخنة 60 دقيقة /90 دقيقة

تدليك رائع يمنحك شعوراً مدهشاً بالاسترخاء والسكينة، حيث يعمل استخدام الأحجار الساخنة على تخفيف التوتر العضليّ وفي الوقت نفسه يعيد التوازن بين العقل والجسم من خلال نهج جديد حسّيّ ملموس وغير مألوف.

التدليك الرياضي 60 دقيقة /90 دقيقة

طريقة شائعة تُطبق طرقاً مختلفة للضغط على الجسم. على الرغم من تطبيقها بوجه عام باستخدام اليدين، يمكن أيضاً استخدام أجزاء أخرى من الجسم، مثل المرفقين والساعدين والركبتين وحتى القدمين. وبنفس الطريقة، يمكن أيضاً استخدام جهاز تدليك لتطبيق الضغط اللازم بفاعلية. يتمثل الهدف العام من هذا التدليك في منح الشعور بالاسترخاء والرفاهية واتباع طرق الضغط العميق القوي والغمز المتقاطع لتخفيف التوتر المزمن من أجل استرخاء العضلات المجهدة.

العناية بأمهات المستقبل 60 دقيقة

تدليكٌ استثنائيّ آمن وفعال. مصمّم لتدليل الحوامل والعناية بهنّ، حيث يشتهر زيت التدليك المستخدم في هذا العلاج بقدرته على تهدئة المرأة الحامل وتخفيف التوتر والضغط الجسديّ المرتبطان بالحمل. يصاحب هذا التدليك حركات مدروسة باستخدام الضربات الخفيفة لتهدئة أوجاع العضلات وتحفيز الدورة الدموية، وتؤدي في النهاية إلى تقليص التورّم والالتهاب.

INDIAN HEAD

30 MINS

Choose between our rich invigorating or de-stressing hair oil and let your expert therapist melt away tension with a deeply comforting scalp massage.

BACK, SHOULDERS & NECK

30 MINS

The deep-rooted benefits of Ayurveda are leveraged to full effect while focusing on the upper back, shoulders, neck, scalp and face, for a sense of invigoration and mental clarity. We use thermal compresses to persuade any tight muscles to loosen up and release so that we can massage them back into a relaxed state.

FOOT & HAND REFLEXOLOGY

50 MINS

By applying targeted pressure on reflex points on the hands and feet, our therapists expertly access a gateway to effectively ease tension and alleviate stress throughout the body, while improving circulation and restoring natural balance with this treatment.

30 دقيقة

زيوت الشعر الهندية

يمكنك الاختيار ما بين زيوت الشعر الغنيّة المجدّدة للحيويّة أو الزيوت المخفّفة من حدة التوتر، ودع معالجك يزيل عنك التوتر بتدليك مهدئ لفروة الرأس.

30 دقيقة

تدليك الظهر والكتفين والرقبة

يُستفاد من الفوائد الراسخة في طب الأيورفيدا في تحقيق كامل التأثير مع التركيز على الجزء العلوي من الظهر والكتفين والرقبة وفروة الرأس والوجه، للشعور بالانتعاش وشفاء الذهن. نستخدم كمادات حرارية للعمل على استرخاء أية عضلات مشدودة وتحريرها حتى يمكننا إعادة تدليكها للتمتّع بحالة الاسترخاء.

50 دقيقة

علاج القدمين واليدين بالتدليك الانعكاسي

يمكن للمعالجين الخبراء لدينا، من خلال استخدام أسلوب الضغط المستهدف على نقاط معينة في اليدين والقدمين، الوصول إلى المدخل الفعّال لإزالة التوتر والتخلّص من الضغط والإجهاد في سائر أنحاء الجسم، والعمل في الوقت نفسه على تعزيز الدورة الدموية واستعادة توازنها بهذا العلاج.



علاجات الجسم

دع جمالكَ الداخلي ينعكس على مظهركَ الخارجي مع علاجات الجسم التي تعيد إلى بشرتك تألقها وبريقها، وتُشكل محيط الجسم بأساليب مبتكرة للتخسيس.

BODY ESSENCES

Bring your beauty to the surface with body treatments that put the glow and radiance back into your skin, and shape contours with innovative approaches to slimming.

SEA HOLISTIC

90 MINS

Ultra-relaxing treatment with its gentle warmth and fragrant scent of lavender flowers. A combination of light strokes, pressure and stretching, this very original body massage using Thai-inspired sea boluses eliminates tension knots one by one and restores balance to the body. Exfoliation using sea salt crystals and radiance-boosting facial treatment restore all the skin’s natural luminosity and softness. This treatment is the ultimate in letting go and it leaves you with a relaxed body and a radiant complexion.

MARINE BODY WRAP

60 MINS

A choice of a high-performance marine body wrap combined with a complete body massage to help eliminate toxins, break down fat or re-invigorate skin tissues. It is based on the renowned esthetical technique of heat wrapping. Gentle exfoliation using a marine sponge at the start of the treatment stimulates the epidermis. The marine wrap is then applied to the whole body and is activated by a gentle warmth diffused by micron foil. A total body massage at the end of the “cocoon” treatment leaves you beautifully relaxed and rehydrated. It also leaves your body visibly purified, refined or invigorated.

SIWA SALT BODY SCRUB

60 MINS

Siwa Sea salts contain minerals that can help to enhance the skin. The magnesium in Siwa Salts can reduce inflammation, while sulfates flush out toxins. Siwa Sea salt is derived from evaporated seawater and is full of minerals beneficial to the skin. When mixed with lavender, sandalwood, white musk or Lemongrass the salt can breathe new life into tired skin. The abrasive massage action associated with Siwa salt scrubs invigorates the skin and helps to improve circulation, giving your skin a natural glow. This scrub helps to remove bacteria from the skin and unclog pores. Also Sloughing away dead skin cells to promote the growth of healthy new cells, tightening your skin, giving it a firmer and younger-looking appearance. Some of the other benefits of Siwa sea salts is skin regeneration, reducing skin discolouration, evening out skin tone and improving texture.

90 دقيقة

العلاج الفائق بالعناصر البحرية

علاج فائق يساعد على الاسترخاء التام بدفئه اللطيف ورائحة عطره الفواحة من أزهار اللافندر الرقيقة. يمزج هذا التدليك المبتكر بين الضربات الخفيفة، والضغط والمد، مستخدماً في ذلك العناصر البحريّة، كما يستوحي أسلوبه في العلاج من الأساليب التايلانديّة في إزالة عُقَد التوتّر الواحدة تلو الأخرى واستعادة توازن الجسم. يعمل العلاج بالتقشير باستخدام حبيبات ملح البحر وتدليك الوجه المعزز لتألّق البشرة على استعادة إشراقه البشرة الطبيعيّة ونعومتها. يُعد هذا العلاج هو العلاج الأفضل الذي يمنح جسدك الاسترخاء ويجعلك تنعم ببشرة مشرقة ومتألّفة.

60 دقيقة

تغطية الجسم بالعناصر البحرية

يجمع خيار تغطية الجسم بالعناصر البحرية عالي الأداء بين عمل تدليك كامل للجسم للمساعدة في التخلص من السموم أو تكسير الدهون أو إعادة تنشيط أنسجة الجلد. يستند هذا العلاج إلى التقنيات الجماليّة الشهيرة في التغليف الحراريّ. يعمل التقشير اللطيف باستخدام الإسفنج البحريّ في بداية العلاج على تحفيز البشرة. يوضع بعد ذلك قناع العناصر البحريّة على كامل الجسم ويتم تفعيله بتدفئة لطيفة تنبعث من رقائق دقيقة. وفي نهاية قناع التغليف “الشرنقة” يتمّ تدليك سائر الجسم ليجعلك تشعر بالترطيب والاسترخاء الجميل، كما يمنحك جسداً نقياً أو صحياً أو منعشاً بصورة ملحوظة.

60 دقيقة

ملح سيوة لتقشير الجسم

تحتوي أملاح سيوة البحرية على مواد يمكنها المساعدة على تحسين البشرة، إذ يمكن أن يقلّل المغنيسيوم الموجود في أملاح سيوة من الالتهابات، بينما تطرد الكبريتات السموم. يُعد ملح بحر سيوة مشتقاً من ماء البحر المتبخّر ومليئاً بالمعادن المفيدة للبشرة. يمكن للملح، عند خلطه مع اللافندر أو خشب الصندل أو المسك الأبيض أو عشبة الليمون، بث الحياة من جديد في البشرة المرهقة. تعمل عملية التدليك الكاشطة المصاحبة لاستخدام المقشرات المصنوعة من ملح سيوة على تنشيط البشرة وتساعد على تحسين الدورة الدموية، مما يمنح بشرتك تألقاً طبيعياً. يساعد هذا المقشر على إزالة البكتيريا من الجلد وتفتيح المسام. يعمل أيضاً على التخلص من خلايا الجلد الميتة لتعزيز نمو خلايا جديدة صحية وشد بشرتك مما يمنحها مظهراً أكثر إشراقاً وشباباً. هناك بعض الفوائد الأخرى لأملاح سيوة البحرية منها تجديد البشرة وتقليل حالات تغير لون البشرة وتوحيد لونها وتحسين ملمسها.

RELAX BACK & FEET

45 MINS

This treatment relaxes the entire body using the “self-heating marine mud” Emblematic product, for deep detox of congested areas and absolute relaxation. Expect gentle strokes of the muscles in the direction that the blood flows to the heart. It is known for its relaxation powers but is also extremely beneficial for increasing oxygen levels in the bloodstream, improving flexibility and circulation and reducing stress. This type of massage is often recommended for people who only have an occasional body massage and are looking primarily for relaxation instead of relief from pain or tension.

The massage incorporates the entire back surface where the therapist will first lubricate the skin with massage oil. Then they will perform various massage strokes and movements to warm up the muscle tissue, gradually breaking up adhesions. Techniques are applied by the hand and palms, and include circular movements, stroking, and kneading. In the end, you should expect to feel total relaxation.

Your feet undergo a very relaxing experience as the reflex zones are manipulated and rubbed. Your therapist will knead and massage your feet from the heels to toes to release any tension. In the tradition of foot reflexology, foot massage is a very non-invasive way to heal. Many ailments can be cured. Using the self-heating mud by wrapping the feet for 15 minutes to rejuvenate your feet feeling less stressed and more energised after this type of massage.

SLIMMING P5 MASSAGE & WRAP WITH ALGAE JAM

60 MINS

An ideal whole-body slimming treatment, which combines a tonic massage and an original alga wrap, to refine curves, reshape and tone the silhouette. The results appear after a course of 4 sessions with reduced percentages of fat in the stomach and thighs.

45 دقيقة

استرخاء الظهر والقدمين

يعمل هذا العلاج على استرخاء الجسم بالكامل باستخدام المنتج المعروف باسم «الطين البحري ذاتي التسخين»، للتخلص من السموم العميقة في المناطق الضيقة والشعور بالاسترخاء التام. توقع الشعور بضربات خفيفة على العضلات في اتجاه تدفق الدم نحو القلب. يُعرف هذا العلاج بقدرته على منح الشعور بالاسترخاء ولكنه مفيد للغاية في زيادة مستويات الأكسجين في مجرى الدم وتحسين المرونة والدورة الدموية والحد من الإجهاد. غالباً ما يُوصى بهذا النوع من أنواع التدليك للأشخاص الذين يتلقون جلسات تدليك للجسم من حين لآخر ويسعون في المقام الأول إلى التمتع بالاسترخاء بدلاً من تخفيف الألم أو التوتر.

يشمل التدليك سطح الظهر بأكمله حيث سيقوم المعالج أولاً بوضع زيت التدليك على البشرة، ويقوم بعد ذلك بالتدليك باستخدام ضربات وحركات مختلفة لتنشيط الأنسجة العضلية، مما يؤدي إلى تفكيك حالات الالتصاق تدريجياً. يتم تطبيق الأساليب عن طريق اليدين والكفين، وتشمل حركات دائرية ودفع وغمز الجلد. وفي النهاية، يجب أن تتوقع الشعور بالاسترخاء التام.

تخضع قدميك لتجربة استرخاء كاملة حيث تتم معالجة المناطق الانعكاسية وتدليكها. سيقوم المعالج بغمز وتدليك قدميك من الكعبين إلى أصابع القدم للتخلص من أي توتر. في العلاج التقليدي بالتدليك الانعكاسي للقدم، يُعد تدليك القدم طريقة شفاء غير جراحية. يمكن علاج العديد من الأمراض. استخدام طين ذاتي التسخين عن طريق تغطية القدمين لمدة ١٥ دقيقة لتجديد النشاط في قدميك لتقليل الشعور بالتوتر والتمتع بحيوية أكبر بعد هذا النوع من التدليك.

60 دقيقة

التدليك والتغطية بمستحضر التخسيس P5 مع الطحالب

علاج مثالي لتخسيس كامل الجسم، ويجمع بين التدليك بالمنشط والتغطية بالطحالب الأصلية، لتجميل المنحنيات وإعادة تشكيل الترهلات وتوحيدها. تظهر النتائج بعد دورة مدتها ٤ جلسات مع انخفاض نسب الدهون في المعدة والفخذين.



الرفاهية

اكتشف إحساساً حافلاً بالتوازن والسكينة والصحة الجديدة من خلال تجارب تتنوع بين اليوجا والتدليك الانعكاسي للقدمين في ظل أجواء هادئة وراقية.

WELLNESS

Discover a sense of balance, tranquillity and health with experiences that range from yoga to feet reflexology in an atmosphere of refined calm.

SPA DAY INDULGE

180 MINS

Look and feel your best all year long with our Spa Day use program, inviting you to come back to enjoy the Spa and its facilities again and again. The elegant relaxation lounge provides a sanctuary where a selection of exclusive teas and fresh fruits soothes your senses and calms your mind. It has been proven that a hot sauna or steam session followed by a dip in the cold plunge pool provides numerous health benefits including energising your blood flow to cleanse your skin from within and reduce oxidative stress. You can either do that or simply relax in the heated spa tub and let your worries melt away. Spa day use includes the use of the Spa facilities, fitness centre, Body treatment and outdoor pool.

3 DAY WELLNESS PROGRAM

150 MINS/180 MINS

The 3-day wellness program encourages you to focus on your wellbeing. The program includes yoga, personal training sessions, and healthy meal plans.

DAY 1

60 mins personal training session | 90 mins massage | Healthy Lunch

DAY 2

60 mins yoga session | 90 mins massage | Healthy Lunch

DAY 3

60 mins Personal training session | 60 mins scrub and wrap of your choice

60 mins feet reflexology | Healthy Lunch

180 دقيقة

يوم منعش في المنتجع الصحي

تمتّع بإطلالة ومظهر أفضل طوال العام مع التصريح النهاري في المنتجع الصحي، الذي يدعوك إلى العودة للاستمتاع مراراً وتكراراً بالمنتجع الصحي ومرافقه. توفر صالة الاسترخاء الأنيقة ملاذاً به تشكيلة من أنواع الشاي والفواكه الطازجة الحصرية التي تهدئ حواسك وعقلك. ثبت أن الساونا الساخنة أو جلسة البخار التي يعقبها الغمر في حوض الغطس البارد تمنح العديد من الفوائد الصحية، بما يشمل تنشيط تدفق الدم لتنظيف بشرتك بعمق وتقليل الإجهاد التأكسدي. يمكنك القيام بذلك أو، ببساطة، الاسترخاء في حوض استحمام ساخن وتمتّع بتلاشي التوتر. يشمل التصريح النهاري في المنتجع الصحي استخدام مرافق المنتجع الصحي ومركز اللياقة البدنية وعلاج الجسم والمسبح الخارجي.

150 دقيقة/ 180 دقيقة

برنامج رفاهية لمدة ٣ أيام

يحتك برنامج الرفاهية الذي مدته ٣ أيام على التركيز على صحتك. ويتضمن البرنامج جلسات يوجا وجلسات تدريب شخصي وخططاً لتناول وجبات صحية.

اليوم الأول

جلسة تدريب شخصي مدتها ٦٠ دقيقة، | تدليك مدته ٩٠ دقيقة | غداء صحي

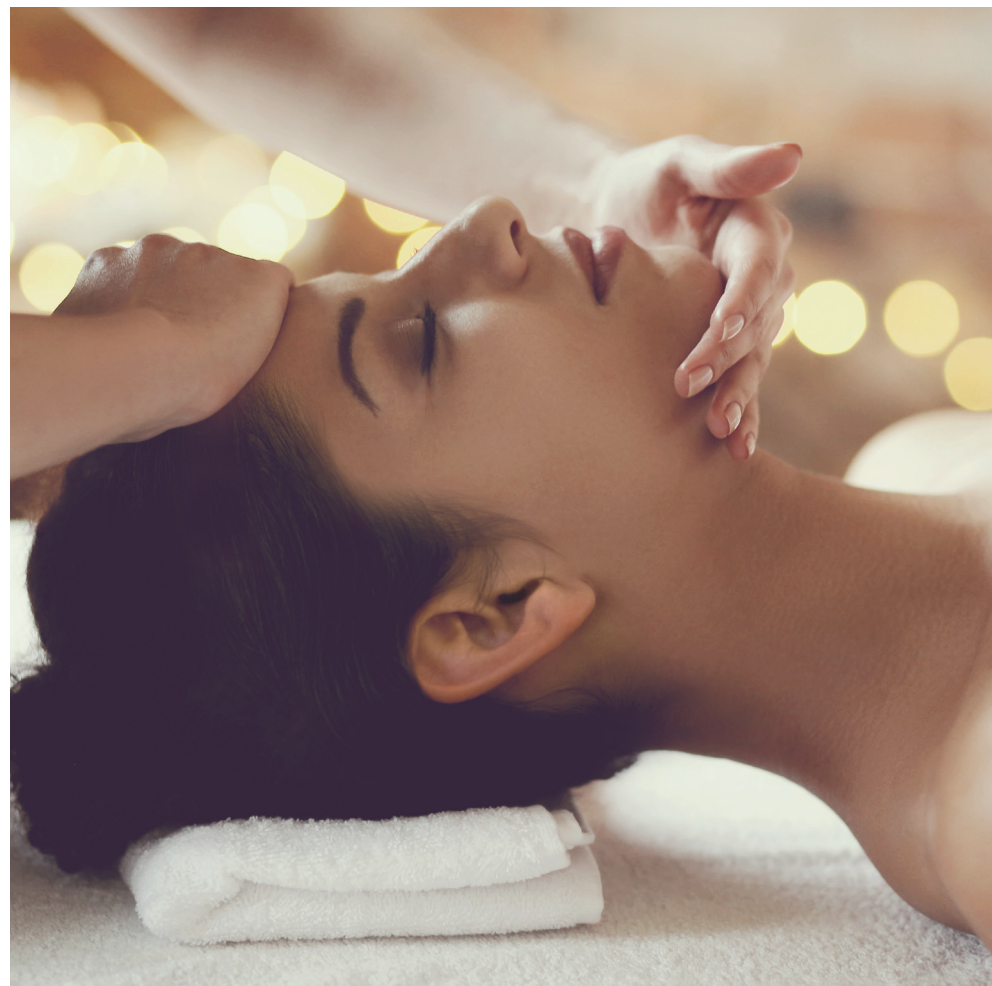
اليوم الثاني

جلسة يوجا مدتها ٦٠ دقيقة | تدليك مدته ٩٠ دقيقة | غداء صحي

اليوم الثالث

جلسة تدريب شخصي مدتها ٦٠ دقيقة | تقشير وتغطية للجسم من اختيارك لمدة ٦٠ دقيقة تدليك

انعكاسي للقدمين مدته ٦٠ دقيقة | غداء صحي



تجربة العناية بالوجه

استعدّ لمحّة الشباب والصحة والحيوية مع علاجات الوجه التي تنظف البشرة بعمق وتغذيها وتبعد
عنك علامات التقدم في العُمر.

FACIAL TREATMENTS

Recapture the aura of youthfulness and vibrant health with facial treatments that deep
cleanse, nourish, and keep the signs of ageing at bay.

ACNE PURE BLEMISH SOLUTION

6٥ MINS

This targeted cleansing and mattifying facial treatment, with proven efficacy against blemishes, leaves the skin visibly healthier, fresher and clearer. It combines two specific highly effective products for perfect extraction. The first is an exfoliator that cleanses the pores in-depth and facilitates the extraction of comedowns. The second is a serum that is applied after the extraction of comedowns to soothe and calm the skin. It also provides a long-lasting matte effect.

Results: Limited skin flaws, clogged pores are unblocked, and excess sebum is regulated.

WHITE LUMINATION

6٥ MINS

To reveal the radiance of the complexion and diminish dark spots, Phytomer has developed “White Lumination” Brightening Radiance Treatment. This very complete treatment offers skin cleansing and chemical exfoliation in order to encourage a “new skin” effect. This is followed by a face massage carried out with the new Perfecting Massage Cream, an advanced professional product formulated to combine brightening action, dark spot correction and action on wrinkles. The application of the new Luminous Complexion Mask, Plasticising with Vitamin C delivers a final burst of radiance for a glowing face.

Results: Reduced-intensity and diminished size of dark spots. Skin is more luminous and more transparent with an immediate burst of radiance.

EXTENDED YOUTH

75 MINS

This wrinkle correction firming treatment includes three very high-performance key steps to resurface the skin, fill wrinkles and restructure the face. Known for their high-end scientific expertise and excellence in facial care “Phytomer Extended Youth” offers unique results paired with a precious moment of total well-being. Thanks to the three high-performing professional products and a unique procedure which optimises the effectiveness of their ingredients, this treatment works in 3 phases: it resurfaces the skin using a new generation exfoliant, it corrects wrinkles using a specifically formulated massage wax, and it restructures facial skin by combining the use of specifically concentrated ingredients with a high-tech smoothing and firming mask.

Results: A younger-looking face, wrinkles are less visible, and skin is firmer and more radiant.

6٥ دقيقة

حل التخلص من حبوب الشباب وعيوب البشرة

يعمل هذا العلاج المستهدف المنظف والمزيل للমেعة الوجه، والمتميز بفعالية مثبتة ضد عيوب البشرة، على جعل البشرة أكثر صحة ونضارة ونقاء بصورة ملحوظة، فهو يجمع بين منتجين محددتين متميزين بكفاءة عالية لضمان عملية استخراج مُثلى. الأول مقشر ينظف المسام بعمق ويُسهل استخراج الرؤوس السوداء. والثاني مصل يُوضع بعد استخراج الرؤوس السوداء لتلطيف البشرة وتهديتها، كما يمنح تأثيراً غير لامع يدوم لفترة طويلة.

النتائج: التخلص من عيوب جلدية محدودة، تفتيح المسام المسحودة وتنظيم الإفرازات الدهنية الزائدة.

6٥ دقيقة

تفتيح وتوحيد لون البشرة

للتمتّع ببشرة متألقة وتقليل البقع الداكنة، طوّرت شركة Phytomer علاجاً يعمل على «تفتيح وتوحيد لون البشرة» ويجعلها تشع نضارةً وتألقاً. يقدّم هذا العلاج الكامل والشامل للبشرة التنظيف والتقشير الكيميائي الذي تحتاج إليه من أجل تحفيز فعالية «تجدّد البشرة». يتبعه تدليكٌ للوجه باستخدام كريم جديد محسّن للبشرة Perfecting Massage Cream، وهو عبارة عن منتج احتراقيّ متطوّر، تم تركيبه للجمع بين عملية التفتيح، وتصحيح البقع السوداء، والتخلّص من التجاعيد. يوضع قناع Complexion Mask على البشرة للتفتيح، والتنعيم بفييتامين «ج»، فيمنح الوجه إطلالةً رائعة تجعله يشع تألقاً وإشراقاً.

النتائج: تقليل كثافة البقع السوداء وتضائل حجمها. تصبح البشرة أكثر إشراقاً ونقاءً مع تطور سريع نحو التألق.

75 دقيقة

التمتّع بملامح الشباب لفترة أطول “EXTENDED YOUTH”

يتضمن علاج الشد المصحح للتجاعيد هذا ثلاث خطوات رئيسية عالية الأداء لتجديد البشرة وملء التجاعيد وإعادة بناء الوجه. توفر جلسات “Phytomer Extended Youth” (التمتّع بملامح الشباب لفترة أطول) من Phytomer، المشهورة بخبرتها العلمية وتميزها الذي لا يُضاهى في العناية بالوجه، نتائج فريدة يصاحبها قضاء لحظة ثمينة من التمتّع بالرفاهية الكاملة. بفضل المنتجات الثلاثة المتخصصة عالية الأداء وإجراء فريد يعمل على تحسين فعالية مكوناتها، يعمل هذا العلاج على ٣ مراحل: يجدد البشرة باستخدام مقشر من جيل جديد، ويصحح التجاعيد باستخدام شمع تدليك مُعد خصيصاً، ويعيد بناء بشرة الوجه من خلال الجمع بين استخدام مكونات مركزة بشكلٍ خاص مع قناع حديث لتنعيم وشدّ البشرة.

النتائج: التمتّع بإطلالة وجه أصغر سناً، وتجاعيد أقل وضوحاً، وبشرة أكثر تماسكاً وإشراقاً.

DOUCEUR MARINE COMFORTING SOOTHING

60 MINS

This comforting soothing treatment is a halo of softness for skin that is sensitive or subject to redness. This cocooning treatment softens the skin and improves its defence for a soothed and ideally hydrated epidermis, producing a radiant complexion. Truly gentle and comforting, this treatment acts to smooth the complexion with the localised application of a fresh, melting bi-gel and a rich, creamy mask which, after several minutes on the face, is softly massaged in to make the moment even more enjoyable.

Results: Treats the sensations of tight or irritated skin or redness, the epidermis is soothed, and complexion is even.

MARINE BREEZE

45 MINS

This pollution shield treatment is a real breath of oxygen with a treatment that brings all the benefits of a seaside stroll into the treatment room. Shine and blemishes are reduced. Luminosity is restored to the complexion and the skin is cleansed and purified. This relaxing treatment is ideal for combination, oily or clogged skin and is designed to oxygenate and purify. It notably brings together two specific marine masks with strong deep-cleansing and clarifying properties. The first of these ensures an excellent dilation of pores to promote the elimination of impurities. The second mask acts on absorbing excess sebum and contains ingredients which promote cellular respiration and remineralisation.

Results: skin is deep cleansed and purified; complexion is fresh and luminous.

MEN'S YOUTH WRINKLE CORRECTION

75 MINS

This treatment offers true resurfacing to fill wrinkles and restructure the face. The skin is visibly smoother and firmer with 3 keys steps to resurface the skin, fill wrinkles and restructure the face.

العلاج بمستحضر DOUCEUR MARINE لتهدئة البشرة وتلطيفها 60 دقيقة

يُضفي هذا العلاج، الذي يعمل على تهدئة البشرة وتلطيفها، هالةً من النعومة للبشرة الحساسة أو المعرضة للاحمرار. يعمل العلاج بقناع التغليف «الشرنقة» على تليين البشرة، ويحسّن من قوتها الدفاعيّة، ويساعد سطحها على الحصول على ملمس رطب هادئ ومثاليّ، ليتركها مشرقة متألّقة. يعتبر هذا العلاج لطيفاً ومهدئاً بالفعل، إذ يعمل على تنعيم البشرة من خلال استخدام طبقة من الجل النضر المُذاب، ووضعه على البشرة، ثمّ تدليكّه بلطف باستخدام قناع كريميّ غنيّ، بعد بضعة دقائق من تركه على الوجه، وتكون النتيجة مبهجة تتجاوز التوقعات.

النتائج: يعالج الأحاسيس الناتجة عن شد البشرة أو تهيج الجلد أو احمراره ويرطب البشرة ويوحّد لونها.

العلاج بمستحضر

MARINE BREEZE 45 دقيقة

يُعد هذا العلاج المضاد للتلوث مصدراً حقيقياً معززاً للأكسجين بفضل علاج يوفر في غرفة العلاج جميع مزايا القيام بنزهة على شاطئ البحر. ويعمل على تقليل لمعان البشرة وعيوبها. يعيد للبشرة إشراقها وينظفها وينقيها. يعتبر هذا العلاج المهديّ مثالياً للبشرة المختلطة أو الدهنيّة أو مسدودة المسام وهو مصمّم لتنقية البشرة وتزويدها بالأكسجين. يجمع هذا العلاج على وجه الخصوص بين نوعين محدّدين من الأقنعة البحريّة ذات الخصائص شديدة الفعاليّة في تنظيف البشرة وصفاتها. يضمن أولهما توسيع المسام بدرجةٍ ممتازة لتعزيز التخلّص من الشوائب. ويعمل القناع الثاني على امتصاص الإفرازات الدهنيّة الزائدة كما يحتوي على مكوّناتٍ تعزّز التنفّس الخلويّ وتصلقه بالمعادن المفقودة.

النتائج: تنظيف البشرة وتنقيتها بعمق، والتمتّع ببشرة نضرة ومشرقة.

العلاج

تصحيح التجاعيد المبكرة وشدّ الوجه للرجال 75 دقيقة

يعمل هذا العلاج على تجديد البشرة لملاء التجاعيد وإعادة بناء الوجه. يظهر الجلد أكثر نعومة وتماسكاً باتّباع ٣ خطوات رئيسية لإعادة تجديد البشرة وملاء التجاعيد وإعادة بناء الوجه.

MEN'S HYDRATION PLUMPING

60 MINS

A moisturising infusion to regain comfortable and refreshed skin the 60-minute facial, which detoxifies and plumps the skin with moisture, begins with Phytomer's iconic marine immersion phase to set the tone of the facial and relax the client's senses. After a thorough cleansing and exfoliation process soothes the skin to renewal, a self-heating pure pore mask is massaged over the skin to absorb pollutants and sebum-based impurities. The mask is massaged into the skin using two brushes which reactive heat for a warm, calming effect. Skin is perfectly prepared for a deep pore extraction, and then serums and a final creamy mask re-plump the skin with hydration for a bright, energised complexion. The treatment leaves skin moisturised, plumped, soft, supple, relaxed, and radiant.

SOOTHING COMFORTING FACIAL FOR MEN

30 MINS

A halo of softness for skin that is sensitive or subject to redness. This cocooning treatment softens the skin and improves its defence for a soothed and ideally hydrated epidermis, producing a radiant complexion. Truly gentle and comforting, this treatment acts to smooth the complexion with the localised application of a fresh, melting bi-gel and a rich, creamy mask which, after several minutes on the face, is softly massaged in to make the moment even more enjoyable.

Results: Treats the sensations of tight or irritated skin or redness, the epidermis is soothed, and complexion is even.

SKIN ESCAPE FOR MEN FACIAL TREATMENT

60 MINS

All treatments "moisturising, renewing, softening or imperfections" are also available for men. The treatment procedures and specific professional products used are strictly identical. Cleansing and facial treatment creams in the "Phytomer Homme" product range are used to deliver a more specifically adapted solution for the treatment of the male epidermis.

Results: Depending on the selected treatment, the skin is left remoisturised, rejuvenated, soothed or oxygenated.

60 دقيقة

علاج للوجه معززٌ لترطيب البشرة وتلطيفها للرجال

تبدأ عملية الترطيب استعادة بشرة الوجه الهادئة والنضرة لمدة ٦٠ دقيقة، والتي تزيل السموم وتملأ البشرة بالرطوبة، بمرحلة الغمر بالمنتجات البحرية المعروفة من فيتومير لتلطيف الوجه واسترخاء الحواس. بعد أن تعمل عملية التنظيف والتقشير العميق على تلطيف البشرة لتجديدها، يتم تدليك البشرة بقناع ذاتي التسخين لتنقية المسام وامتصاص المواد الملوثة والشوائب الناتجة عن الإفرازات الدهنية. يتم تدليك القناع مع البشرة باستخدام فرشتين تتفاعلان مع الحرارة للتمتّع بتأثير دافئ ومهدئ. يتم تجهيز البشرة بطريقة مثالية لإجراء تنقية عميقة للمسام، ويُعاد بعد ذلك غمر البشرة بأموال وقناع كريمي نهائي مع الترطيب للتمتّع ببشرة مشرقة ومفعمّة بالحيوية. يمنحك العلاج بشرة رطبة ومغمورة بالماء وناعمة ومرنة وملطفة ومشرقة.

30 دقيقة

تلطيف مريح للوجه للرجال

هالة من النعومة للبشرة الحساسة أو المعرضة للاحمرار. يعمل العلاج بقناع التغليف «الشرنقة» على تليين البشرة، ويحسّن من قوتها الدفاعيّة، ويساعد سطحها على الحصول على ملمسٍ رطب هادئٍ ومثلّي، ليتركها مشرقةً متألّقة. يعتبر هذا العلاج لطيفاً ومهدئاً بالفعل، إذ يعمل على تنعيم البشرة من خلال استخدام طبقة من الجل النضر المُذاب، ووضعه على البشرة، ثم تدليكه بلطف باستخدام قناع كريميّ غنيّ، بعد بضعة دقائق من تركه على الوجه، وتكون النتيجة مبهجة تتجاوز التوقعات.

النتائج: يعالج الأحاسيس الناتجة عن شد البشرة أو تهيج الجلد أو احمراره ويرطب البشرة ويوحد لونها.

60 دقيقة

علاج الوجه للرجال SKIN ESCAPE FACIAL FOR MEN

جميع علاجات «الترطيب أو التجديد أو النعومة أو علاجات العيوب» متاحة أيضاً للرجال. إنّ خطوات هذا العلاج ومنتجاته المتخصّصة متطابقة تماماً. تُستخدم سلسلة كريمات علاج الوجه والتنظيف "Phytomer Homme" في تقديم حلولٍ أكثر تكيّفاً بصفة خاصة لعلاج البشرة لدى الرجال.

النتائج: تتمتع البشرة بالترطيب أو التجديد أو التلطيف أو النشبع بالأكسجين، بناءً على العلاج المختار.



CONTACT US

MARASSI, SIDI ABD EL RAHMAN, KILO 129, MATROUH ROAD, EGYPT

T +20 46 468 1666

INFO.ADMGR@ADDRESSHOTELS.COM

ADDRESSHOTELS.COM

WHERE *Life* HAPPENS

THE SPA AT ADDRESS MARASSI GOLF RESORT

ذي سبا في العنوان مراسي منتجج الجولف

PRICE LIST

قائمة الأسعار

SIGNATURE SPA JOURNEY	DURATION	PRICE IN EGP
Tresor Des Mers	60 Mins	1800
California Wave	90 Mins	2000
PRIVATE SUITE SPA PACKAGES	DURATION	PRICE IN EGP
The Egyptian Masterpiece	150 Mins	3500
MASSAGE	DURATION	PRICE IN EGP
Luxury Four Hands	60 Mins	2650
Aromatherapy	60/90 Mins	1500/1800
Balinese	60/90 Mins	1500/1800
Thai	60/90 Mins	1500/1800
Hot Stones	60/90 Mins	1500/1800
Sports Massage	60/90 Mins	1500/1800
Nurturing Mother to be	60 Mins	1400
Indian Head	30 Mins	1200
Back, Shoulders, Neck	30 Mins	1000
Foot & Hand Reflexology	50 Mins	1200
BODY ESSENCES	DURATION	PRICE IN EGP
Sea Holistic	90 Mins	2400
Marina Body Wrap	60 Mins	2400
Siwa Salt Body Scrub	60 Mins	2000
Relax Back & Feet	45 Mins	1750
Slimming P5 Massage & Wrap with Algae Jam	60 Mins	2400
WELLNESS	DURATION	PRICE IN EGP
Spa Day Indulge	180 Mins	Single 4000 Couple 7500
3 Day Wellness Program	150 Mins	Day 1 2750
	180 Mins	Day 2 2750
	180 Mins	Day 3 3000
FACIAL EXPERIENCE	DURATION	PRICE IN EGP
Acne Pure Blemish Solution	60 Mins	1500
White Lumination	60 Mins	2400
Extended Youth	75 Mins	2400
Douceur Marine Comforting Soothing	60 Mins	2150
Marine Breeze	45 Mins	2350
Men's Youth Wrinkle Correction	75 Mins	2400
Men's Hydration Plumping	60 Mins	2450
Soothing Comforting Facial For Men	30 Mins	2050
Skin Escape For Men Facial Treatment	60 Mins	2500

السعر بالجنيه	المدة	رحلة المنتجج الصحي المميزة
1800	60 دقيقة	كنز البحار
2000	90 دقيقة	موجة كاليفورنيا
السعر بالجنيه	المدة	باقات أجنحة المنتجج الصحي الخاصة
3500	150 دقيقة	التدليك على الطريقة المصرية الممتازة
السعر بالجنيه	المدة	التدليك
2650	60 دقيقة	التدليك المتميز بأربعة أيادي
1800/1500	90/60 دقيقة	العلاج العطري
1800/1500	90/60 دقيقة	التدليك على طريقة جزيرة بالي
1800/1500	90/60 دقيقة	التدليك على الطريقة التايلاندية
1800/1500	90/60 دقيقة	الأحجار الساخنة
1800/1500	90/60 دقيقة	التدليك الرياضي
1400	60 دقيقة	العناية بأمهات المستقبل
1200	30 دقيقة	زيوت الشعر الهندي
1000	30 دقيقة	تدليك الظهر والكتفين والرقبة
1200	50 دقيقة	علاج القدمين واليدين بالتدليك الانعكاسي
السعر بالجنيه	المدة	علاجات الجسم
2400	90 دقيقة	العلاج الفائق بالعناصر البحرية
2400	60 دقيقة	تغطية الجسم بالعناصر البحرية
2000	60 دقيقة	ملح سيوة لتقشير الجسم
1750	45 دقيقة	استرخاء الظهر والقدمين
2400	60 دقيقة	التدليك والتغطية بمستحضر التخسيس P5 مع الطحالب
السعر بالجنيه	المدة	الرفاهية
4000	180 دقيقة	التصريح النهاري في المنتجج الصحي
7500	150 دقيقة	برنامج الرفاهية لمدة 3 أيام
2750	180 دقيقة	اليوم الأول
2750	180 دقيقة	اليوم الثاني
3000	180 دقيقة	اليوم الثالث
السعر بالجنيه	المدة	تجربة العناية بالوجه
1500	60 دقيقة	حل التخلص من حبوب الشباب وحبوب البشرة
2400	60 دقيقة	تفتيح وتوحيد لون البشرة
2400	75 دقيقة	التمتع بملامح الشباب لفترة أطول "Extended Youth"
2150	60 دقيقة	العلاج بمستحضر Douceur Marine لتهدئة البشرة وتلطيفها
2350	45 دقيقة	العلاج بمستحضر Marine Breeze
2400	75 دقيقة	علاج تصحيح التجاعيد
2450	60 دقيقة	علاج للوجه معزز لترطيب البشرة وتلطيفها للرجال
2050	30 دقيقة	تلطيف مريح للوجه للرجال
2500	60 دقيقة	علاج الوجه للرجال Skin Escape For Men

