



رحلة
الحواس
A JOURNEY
OF THE SENSES

THE SPA
at
Palace Downtown



أهلاً وسهلاً بكم في ذي سبا

لطالما كان الوقت من أثمرن الهبات المتاحة لنا، أمّا كيفية تمضيته فمن شأنه أن يثري حياتنا دون حدود. لذلك نقدم لكم في ذي سبا أرقى العلاجات والتقنيات للتجديد والتنشيط والاسترخاء، لكي تتميز كل لحظة ثمينة بأقصى درجات النعيم والرفاه.

ويمكنكم من خلال الصفحات الآتية استكشاف مجموعة متنوعة من العلاجات، بدءً من الطقوس المميزة بتوقيع بالاس، وتجارب الحمام الشرقية وعلاجات الجسم، وصولاً لجلسات التدليك وعلاجات الوجه وغيرها. انعموا باستعادة شبابكم وإرجاع عقارب الزمن إلى الوراء واكتسبوا نظرة جديدة للحياة معنا.

WELCOME TO THE SPA

Time is one of our most precious gifts, and how we choose to spend it can enrich our lives immeasurably. At The Spa, we bring you the finest therapies and techniques to rejuvenate, refresh and relax, so that each moment is defined by bliss and a heightened sense of well-being.

Within these pages, you can explore a varied range of treatments, from our signature rituals, hammam experiences and body treatments, to massages, facials and beyond. Reconquer your youth, take back time, and gain a new appreciation for life with us.



طقوس مميزة بتوقيع بالاس

رحلة عبر الصحراء
استعدّوا للشروع في مغامرة صحراوية تقليدية بامتياز. دَلّوا بشرتكم بعلاج تقشير منعش مكوّن من الملح ورمال الصحراء ثم انغمسوا باسترخاء في تدليك يستخدم وسادة مليئة بالكزبرة ثم حقيبة تحتوي ثلاثة أصناف من النعناع المغربي المنشط.

PALACE SIGNATURE RITUALS

ONE DESERT JOURNEY 90 MINS - AED 850
Lose yourself in the vastness of the desert in a truly traditional adventure. Pamper your skin with a refreshing desert sand and salt scrub and indulge in a relaxing massage which uses the 'oussada' cushion with coriander, and an energising 'khemoussa' pouch featuring three Moroccan mint varieties.

رحلة عبر الصحراء
ONE DESERT JOURNEY



THE KING'S RITUAL

120 MINS - AED 1250

This regal journey begins with a deeply nourishing Ayurvedic scalp treatment, followed by a stress-relieving organic salt of the earth scrub. A volcanic hot stone, deep tissue body massage, applied with the world's first luxury seaweed body oil is next, transporting you to an oasis of peace. Full of vital vitamins and minerals, end the experience with a purifying facial fit for royalty.

THE QUEEN'S RITUAL

120 MINS - AED 1250

Unearth The Queen's secret in a luxurious organic experience. A top to toe body polish combined with Dead Sea Salt will leave your skin silky soft. Be enveloped in fresh seaweed leaves from the Atlantic, while a hot stone drainage massage enhances the tightening and slimming results. Allow the pro-youth facial to work wonders with oceanic vitamins and minerals, to reveal a face full of youthful glow.



طقوس الملوك

1٢٠ دقيقة – 1٢0٠ درهم

تبدأ هذه الرحلة الملكية بعلاج أيورفيدي مغدّ بعمق لفروة الرأس، يتبعه تقشير لإزالة التوتر مكوّن من ملح الأرض العضوي. يليه بعد ذلك تدليك الأحجار البركانية الساخنة للأنسجة العميقة، مطبّق باستخدام زيت فاخر للجسم هو الأول من نوعه في العالم مستخلص من الأعشاب البحرية، لينقلكم إلى واحة من الهدوء والراحة. لإستكمال التجربة، تمتعوا بعلاج مليء بالفيتامينات والمعادن الحيوية لتنقية الوجه يستحقّه الملوك.

طقوس الملكات

1٢٠ دقيقة – 1٢0٠ درهم

أكشِفْن عن سر الملكة في تجربة استجمام عضوية فاخرة تبدأ بعلاج متكامل يوصل الجسم من الرأس وحتى أخمص القدمين، يُكمّله تقشير من ملح البحر الميت ليترك البشرة ناعمة كالحرير ثم يتبعه تغليف منعش من الأعشاب البحرية الأطلسية الطازجة، فضلاً عن تدليك بالأحجار الساخنة يساعد على تصريف السوائل الزائدة والتخفيف. لاختتام التجربة، يقوم علاج الوجه الفعّال بتعزيز عملية إعادة الشباب للبشرة من خلال الفيتامينات والمعادن المحيطية، ليظهر التوهّج الجميل المضيء للوجه.



جلسات تدليك الجسم

١٢٠/٩٠/٦٠ دقيقة – ٩٩٥/٧٩٥/٥٥٠ درهم

تدليك مهديء تم تطويره في جزيرة بالي، يتألف من درجة البشرة والضغط بالإبهام وغيرها من التقنيات المبتكرة التي تجتمع لتمنحكم شعوراً بالكمال.



تدليك بالي

BODY MESSAGES

BALINESE MESSAGE 

60/90/120 MINS – AED 550/795/995

As soothing as its name suggests, this approach to massage originating in Bali involves skin rolling, thumb strokes and other exotic techniques, all of which come together to make you feel whole again.

غرفة العلاجات
TREATMENT ROOM



BODY MESSAGES

DEEP TISSUE MASSAGE  60/90/120 MINS - AED 550/795/995
Reduce inflammation of the muscles and free yourself from pain with this powerful deep-pressure treatment for those who experience massages regularly or suffer from deep-seated muscle tension.

REFLEXOLOGY MASSAGE  60 MINS - AED 550
Stimulate healing throughout the body using pressure points in the feet through reflexology, an ancient healing tradition based on the principle that all parts of our body are connected by energy pathways ending in the feet.

RELAXING MASSAGE  60/90/120 MINS - AED 550/795/995
A beautifully synchronised massage, two therapists use their hands and techniques in complete harmony to ease tension throughout your body.

SWEDISH MASSAGE  60/90/120 MINS - AED 550/795/995
Experience pure joy with a full body Swedish-style massage. Performed with medium pressured intensity, this massage increases circulation, enhances lymphatic drainage and promotes relaxation and sleep.

THAI MASSAGE  60/90/120 MINS - AED 550/795/995
This invigorating classic Thai massage stretches the spine to make it more flexible and stimulated, resulting in better blood circulation. Joints are freed and mobilised, and the feeling is one of sweet surrender.

HOT STONE MASSAGE  60/90/120 MINS - AED 795/995
This massage uses the ancient art of healing with basalt stones. The heat from the Baltic rocks helps release tension in tight, tired muscles and aids your body's own detoxification process.

جلسات تدليك الجسم

التدليك العميق  1٠/٩٠/1٢٠ دقيقة - ٩٩0/٧٩0 /00٠ درهم
يتسم هذا العلاج بأسلوب الضغط العميق لتقليل التهاب العضلات والقضاد التام على الألم، والذي يناسب من يخضعون لجلسات تدليك بانتظام أو من يعانون من شدة عميقاً في العضلات.

التدليك الانعكاسي  1٠ دقيقة - 00٠ درهم
تقنية علاجية تحفز علاج الجسم ووشفاءه باستخدام نقاط الضغط الموجودة في القدمين - الريفلكسولوجي الاستشفائية التقليدية التي تقوم على فكرة ارتباط جميع أجزاء الجسم ببعضها البعض عبر مسارات للطاقة تنتهي في القدمين.

تدليك الاسترخاء  1٠/٩٠/1٢٠ دقيقة - ٩٩0/٧٩0/00٠ درهم
يتمتع هذا التدليك بأسلوبه المنسجم بطريقة جميلة، حيث يستخدم اثنان من المُعالجين أيديهما وتقنيتهما في تناسق تام للتخلص من التوتر في جميع أنحاء الجسم.

التدليك السويدي  1٠/٩٠/1٢٠ دقيقة - ٩٩0/٧٩0/00٠ درهم
تمتعوا بإحساس الفرحة العارمة مع جلسة تدليك لكامل الجسم على الطريقة السويدية. يقوم الخبير باستعمال الضغط المتوسط لتحسين الدورة الدموية والتصريف للمفاوي وتعزيز الاسترخاء والنوم الصحيح.

التدليك التايلندي  1٠/٩٠/1٢٠ دقيقة - ٩٩0/٧٩0/00٠ درهم
يقوم هذا التدليك التايلاندي الكلاسيكي المنشط بمدّ العمود الفقري لزيادة ليونته ومرونته، مما يؤدي إلى تحسين الدورة الدموية. كذلك يتم تحرير المفاصل وإعدادها للحركة، فتنتهي الجلسة بشعور من الحرية والراحة التامة.

تدليك الأحجار الساخنة  1٠/٩٠/1٢٠ دقيقة - ٩٩0/٧٩0 درهم
يعتمد هذا النظام على فن استشفائي تقليدي هو العاج بأحجار البازلت. تعمل الحرارة المنبعثة من الأحجار البلطيقية على تخفيف شد العضلات وإزالتها من الإجهاد فضلاً عن مساعدة الجسم على السير في عملياته الخاصة للتخلص من سمومه.



علاجات الجسم

تقشير البرتقال

٣٠ دقيقة - ٣٥٥ درهم

علاج لا مثيل له مضاد للأكسدة والذي يتميز بتعامله مع البشرة الفاقدة للمرونة والترطيب، ويحتوي على نسبة عالية من فيتامين ج، بالإضافة للشاي الأخضر وزيت الورد البري. يقوم الأسلوب الوقائي للعلاج بتلميع سطح البشرة وإزالة الخلايا الميتة باستعمال عمليات تقشير نباتية وطبيعية فعالة بطريقة مبتكرة وفريدة. تمتعوا ببشرة ناعمة ومشرقة من شأنها أن تسلط الضوء عليكم أينما كنتم.

BODY TREATMENTS

ORANGE VITALITY SCRUB

30 MINS - AED 355

A temptation like no other, this antioxidant treatment is ideal for skin suffering from the loss of elasticity and dehydration, and contains the highest concentration of Vitamin C, green tea and rose hip oil. The protective approach will polish the surface of your skin and eliminate dead cells using highly effective botanical and natural exfoliating agents, in a unique and innovative way. Enjoy a soft, radiant and glowing appearance that will make heads turn and faces light up.

صالة الإسترخاء

RELAXATION LOUNGE



DESERT SAND SCRUB

45 MINS - AED 410

For that satin-like feel, allow your skin to be caressed with a delightful combination of desert sand, sea salt, argan oil and traditional essences.

CITRUS DRENCH

60 MINS - AED 565

Douse your body with a sweet citrus scent, with a body wrap that provides deep and intense hydration, while restoring the skin's elasticity.



تقشير رمال الصحراء

٤٥ دقيقة - ٤١٠ درهم

علاج يمنح البشرة ملمساً حريرياً باستعمال تركيبة مميزة من الرمال الصحراوية والأملاح البحرية وزيت أرغان والخلاصات التقليدية.

جرعة الحمضيات

١٠ دقيقة - ٥٦٥ درهم

أغمرُوا جسمكم بعطر الليمون الغني في غلاف يقدّم مستويات عالية من الترطيب العميق، فضلاً عن العمل على استعادة مرونة البشرة.



الحمّام الشرقي

٦٠ دقيقة – ٥٥٠ درهم

طقوس الحمّام الشرقي
يمثّل علاج التقشير الخاص بالحمّام الشرقي وتطبيق الطين المهدئ من جبال أطلس المغربية تركيبة متّرفة، ممزوجة بماء الورد لتغذية البشرة وخلق أجواء شرقية ساحرة.

٩٠ دقيقة – ٧٥٠ درهم

تقشير الحمّام الشرقي
يبدأ العلاج بتطبيق الصابون الأسود التقليدي على الجسم قبل حمّام البخار ويليه علاج تقشير قوي وتنظيف لطيف ليبعث حياة جديدة في الجسم والروح.

ORIENTAL HAMMAM

ORIENTAL HAMMAM RITUAL

60 MINS - AED 550

The Oriental Hammam scrub and soothing Rhassoul clay from the Moroccan Atlas Mountains represent a paired luxury, blended with rose water to nourish the skin and to make you feel at one with the Orient.

ORIENTAL HAMMAM SCRUB

90 MINS - AED 750

A traditional black soap is applied all over the body right before the steam bath. A vigorous scrub and liberal dousing later, it's a feeling of being born again.

طقوس الحمّام الشرقي
ORIENTAL HAMMAM RITUAL



علاجات الوجه

انتعاش الحمضيات
اغمرُوا أنفسكم بنقاوة فيتامين ج واشعروا بالفرق مع هذا العلاج الاستثنائي. أعطوا بشرتكم دفعة من الطاقة مع المصل الترميمي المضاد للأكسدة الذي يحتوي على مُركّز هذا الفيتامين العجيب. يساعد العلاج على إنتاج الكولاجين والشّد وتجديد البشرة التالفة جراء أشعة الشمس، كما يوفر لها التغذية اللازمة والاهتمام المستحق.

FACIAL TREATMENTS

CITRUS VITA ESSENCE
60 MINS - AED 600
Take the plunge into 100% pure Vitamin C and emerge looking younger. Give your skin a boost of energy with a reparative, anti-oxidant serum containing high concentrations of this wondrous vitamin. The treatment aids collagen production, firming and renewing sun-damaged skin. Think of it as much needed nourishment for skin that deserves to be taken care of in the best way possible.

علاجات الوجه
FACIAL TREATMENT



FACIAL FOR SENSITIVE SKIN 60 MINS - AED 600
When time is of the essence, restore vitality and a vibrant complexion with this deep cleansing and brightening facial that ensures a clear and bright visage.

OXYGEN BRIGHTENER 60 MINS - AED 600
Infuse every pore of your skin with pure oxygen. High city flyers, frequent flyers and smokers can derive great benefit from this treatment. A formula that is as light as air will release pure oxygen molecules into the skin, to re-energise natural cellular functions and eliminate toxins. A deep oxygenation massage further decongests the body and mind.

DEEP CLEANSING FACIAL 60 MINS - AED 700
Feel the power of this remodelling and firming treatment that sculpts and defines your facial contour, improves skin density and preserves moisture. This innovative facial provides an outstanding lifting and re-densifying effect while revealing incredibly supple and plump skin. The treatment is performed with the most cuttingedge technology that merges virtual reality, mindfulness, advanced skincare and the wonderful power of touch.

AGE DEFYING FACE 90 MINS - AED 850
Age is just a number, and you're as youthful as you look, feel and act. Recapture your youth with this exceptional facial restoring elasticity and radiance to skin ravaged by time and weather. Targeted ingredients work to compensate for the visible effects of hormonal deficiencies, a truly scientific way to stay youthful.

DIAMOND LIFE INFUSION RITUAL 90 MINS - AED 1250
Capture the essence of youth with this luxurious beauty treatment featuring remarkable rejuvenating properties. The skin emerges firmer, visibly younger looking and beautifully luminous, while the revolutionary LED Chromo-Rejuvenating Mask enhances the treatment's anti-ageing effects.

تنظيف الوجه الأفضل على الإطلاق
استعيدو نضارة وحيوية بشرتكم مع التنظيف العميق الذي سيضمن لكم اطلالة نضرة ومتألقة.

نقاء الأوكسيجن
دعوا الأوكسجين النقي يدخل في كل مسامات بشرتكم. علاج مفيد لقاطني المدن والمسافرين والمدخنين، حيث تقوم تركيبة خفيفة كالهواء بإطلاق جزيئات الأوكسجين النقي في البشرة لإعادة تنشيط وظائف الخلايا الطبيعية والتخلص من السموم. يختتم العلاج تدليك عميق مؤكسج لتحرير الجسم والعقل أكثر.

تنقية عميقة للوجه
اشعر بقوة هذا العلاج الذي سيشد بشرتك وسيستعيد تشكيلة وجهك، كما سينشط خلايا الوجه ويحسن كثافة البشرة ويحافظ على رطوبتها. يوفر هذا العلاج المبتكر تأثيراً رائعاً لرفع الوجه لينتج بنهايته بشرة ناعمة وذات رونق. تتم المعالجة باستخدام أحدث التقنيات التي تجمع بين الواقع الافتراضي والتركيز الذهني والعناية الفائقة بالبشرة وقوة اللمس الرائعة.

تحدي الزمن
العمر هو مجرد رقم، أما سر الشباب فيكمن في الإطلالة والإحساس والأفعال. استعيدوا شبابكم مع علاج الوجه الاستثنائي الذي يعيد التألق والمرونة للبشرة المرهقة جراء الزمن والطقس. تقوم المكونات الهادفة بالتعويض عن الآثار الواضحة للنواقص الهرمونية، وهكذا تحصلون على حل علمي بجدارة لإبقاء النضارة والشباب.

الحياة الماسية
أعيدوا جوهر الشباب لوجهكم من خلال هذا العلاج التجميلي الفاخر، بخصائصه المجددة والمنعشة المميزة. يعد العلاج يظهر الوجه بحلته الجديدة الأكثر مرونة ونضارة وشباباً، فيما يقوم القناع المجدد الثوري "ليد كرومو" بتعزيز مفعول العلاج بمقاومة علامات التقدم في السن.





TREATMENT ADD ONS

STEAM AND EXTRACTION 30 MINS - AED 150
Free your pores of impurities without perceptible redness and scarring, with a treatment that you can choose to add on, for deeply cleansed skin.

BACK, NECK AND SHOULDER 30 MINS - AED 270
The most over-worked areas of our body deserve to be looked after. Feel rejuvenated and ready to face the world with this relaxing massage using deep, muscle penetrating techniques.

EYE ENHANCEMENT 30 MINS - AED 270
Your eyes are the windows to your soul, so don't let the late nights show. Illuminate tired eyes with an effective treatment incorporating marine seaweed aiding toxin drainage.

EXPRESS FACIAL 30 MINS - AED 270
A revitalising treatment that nourishes, hydrates, softens and exfoliates to improve your skin, leaving your face fully rejuvenated. Perfect for a 'me' pampering session and a perfect introduction to facial protocols.

FOOT REFLEXOLOGY 30 MINS - AED 270
Put a spring in your step with a relaxing and uplifting massage, focusing on the reflex points on your feet.

علاجات إضافية

التنظيف العميق بالبخار ٣٠ دقيقة - 10٠ درهم
كونوا على ثقة بأن معالجتنا العميقة لتنظيف الجلد ستمكنكم من التمتع بمسام نظيفة وببشرة خالية من الشوائب من دون الخوف من أي احمرار أو ندوب.

الظهر، والرقبة، والكتفين ٣٠ دقيقة - ٢٧٠ درهم
قوموا باختيار الزيت العطري المناسب لكم واسمحوا لنا بالاهتمام بالباقي. اختبروا المعنى الحقيقي للراحة العميقة على أيدي أحد المعالجين الخبراء لدينا، حيث يقوم بجلسة تدليك تغطي كل المناطق الحساسة من الرأس وحتى أخمص القدمين.

تحسين مظهر العيون ٣٠ دقيقة - ٢٧٠ درهم
العيون هي نوافذ الروح، لذا لا تدعوا تأثير الليالي المتأخرة بالظهور فيها. أضيئوا العيون المرهقة بعلاج فعّال من الأعشاب البحرية المساعدة على تصريف السموم.

علاج الوجه السريع ٣٠ دقيقة - ٢٧٠ درهم
علاج تنشيطي لتغذية وترطيب وتنعيم وتقشير البشرة لغاية تحسينها، مما يترك أثره بالتجديد الكامل للوجه. إن هذا العلاج يُعد مثالياً لجلسة تدليل خاصة لنفسك ومقدمة مثالية لعلاجات الوجه الأخرى.

علاج الأقدام ٣٠ دقيقة - ٢٧٠ درهم
استعيدوا المرونة في خطواتكم من خلال تدليك باعث على الرخاء عبر التركيز على نقاط الضغط في القدمين.







بولىفارد محمد بن راشء؁ وسط مءىنة ءبى
ص.ب. ٩٧٧٠؁ ءبى؁ الإمارات العربىة المءءة
ت ٧٨٠٥ ٤ ٤٢٨ ٩٧١ + ف ٧٩٩٩ ٤ ٤٢٨ ٩٧١ +

MOHAMMED BIN RASHID BOULEVARD, DOWNTOWN DUBAI
P.O. BOX 9770, DUBAI, UAE
TEL +971 4 428 7805 FAX +971 4 428 7999
PALACEHOTELS.COM SPA.PADTH@PALACEHOTELS.COM



@PalaceDowntown | #PalaceDowntown

U BY EMAAR | It's time to #CelebrateU, join our loyalty programme at **UByEmaar.com**